

Донозологическая диагностика риска формирования нарушений репродуктивного здоровья у подростков

Ворошилова Елизавета Александровна, Кобрусева Анастасия Сергеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Солтан Марина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В последнее время установлены причинно-следственные связи между употреблением алкоголя и нарушением функций репродуктивной системы, причиной которых часто становятся инфекции, передающиеся половым путём (ИППП). Основную долю всех больных ИППП составляют лица 15-24 лет, которые обеспечивают трудовой и

репродуктивный потенциал нации. Сложившаяся ситуация определяет актуальность профилактики ИППП среди подростков.

Цель исследования

Оценить риск развития ИППП в связи с употреблением алкоголя среди подростков.

Материалы и методы

Для целей исследования был применен метод диагностики подверженности рискованному половому поведению и выявления групп риска ИППП, утвержденный МЗ РБ. Использовалась специально разработанная анкета. Было опрошено 55 учащихся 9 классов учреждений образования г. Минска. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью компьютерной программы MS Excel.

Результаты

Проведенное исследование показало, что среди обследованного контингента не употребляют алкоголь 58,1% опрошенных. Из оставшихся учащихся: употребляют алкоголь несколько раз в год 36,4% респондентов и несколько раз в месяц – 5,5%. При этом обычная доза употребления алкоголя в пересчете на водку у 39,1% подростков составляет менее 25 мл, у 30,4% - 25-50 мл, 21,7% - 50-100 мл, 4,4% - 100-200 мл, более 200 мл – 4,4%. Коллективный риск развития ИППП среди опрошенных составил 18,2%, что свидетельствует об очень низком риске развития ИППП. В связи с этим профилактическая работа может быть ограничена групповыми формами и направлена на формирование здорового образа жизни у подростков. Однако расчет индивидуального риска выявил лиц с высоким и очень высоким риском развития ИППП. Эта группа составила 18,2% от всех опрошенных и была представлена в основном мальчиками (70%). Лица данной группы требуют активной индивидуальной профилактики с учётом личностных особенностей и выяснения мотивации на деструктивное поведение. Кроме того, риск развития ИППП напрямую зависит от количества употребляемого алкоголя: среди учащихся, обычная доза употребления алкоголя которых в пересчете на водку составляет 50 мл и более, 86% имеет высокий и очень высокий риск развития ИППП.

Выводы

Почти половина подростков в возрасте 15-16 лет употребляют алкоголь. Выявлена прямая связь между уровнем употребления алкоголя и подверженностью к рискованному половому поведению. Коллективный риск развития ИППП среди данного контингента очень низкий. Однако 18,2 % опрошенных нуждаются в активной профилактической работе.