

## **Анализ причин госпитализации пациентов с артериальной гипертензией**

*Юхник Оксана Игоревна, Федоренко Евгения Юрьевна*

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

*Научный(-е) руководитель(-и) Романчук Людмила Николаевна, Гродненский государственный медицинский университет, Гродно*

### **Введение**

Артериальная гипертензия (АГ) является одной из причин сердечнососудистых осложнений (ССО), приводящих к потере трудоспособности. Впервые обращение за медицинской помощью может происходить при наличии поражений органов-мишеней и ССО, что снижает эффективность лечебных и профилактических мероприятий, требует стационарного лечения. Является актуальным изучение мнения пациентов по вопросам стационарного лечения АГ.

### **Цель исследования**

Изучение приверженности к лечению, причин госпитализации пациентов с АГ в УЗ «ГКБ №3 г. Гродно», влияния перенесенных ССО.

### **Материалы и методы**

Исследованы 2 группы пациентов с длительностью АГ более 5 лет: 1- 40 человек с АГ 2 степени без острых ССО в анамнезе, из них 24 мужчин, 16 женщин. 2- 20 человек с АГ 2 степени после перенесенных острых ССО, из них 7 мужчин, 13 женщин. Возраст обследуемых 50-70 лет. В исследование не включались: ДЭП с когнитивным снижением, ХОБЛ, ХРБС. Опрос производился согласно разработанной сотрудниками 1-й кафедры внутренних болезней УО «ГрГМУ» анкеты на базе УЗ «ГКБ №3» г. Гродно».

### **Результаты**

В 1-й группе пациентов о необходимости постоянного приема антигипертензивных препаратов (АГП) знают 70% опрошенных, принимают регулярно АГП 55%. Наиболее частые причины нерегулярного приема АГП: «не хочу принимать большое количество таблеток» 25% и «забываю принять препарат вовремя» 20%. Причинами госпитализации указывают: «обострение сопутствующих болезней» 55% и «кризисная ситуация» 35%. «Появление побочных реакций», «недостаточный эффект от подобранной схемы лечения», а также «другие» указывают 10%. Во 2-й группе пациентов о необходимости постоянного приема АГП знают 100% опрошенных. Принимают регулярно АГП 95%. Причина нерегулярного приема АГП: «считаю достаточным купирование кризов»- 5%. Причинами госпитализации являются: «недостаточный эффект от подобранной схемы лечения»- 30%, «обострение сопутствующих болезней»- 30%, «кризисная ситуация»- 30%, «перерыв в приеме препаратов»- 10%. Таким образом, ССО значительно повышают приверженность пациентов АГ к приему АГП, однако требуют дорогостоящего стационарного лечения.

### **Выводы**

Для снижения частоты госпитализаций пациентов с АГ и профилактики ССО необходимо: 1) Индивидуализация схем назначения АГП. 2) Эффективное лечение сопутствующей патологии как фактора риска декомпенсации течения АГ. 3) Профилактическая психологическая антикризисная помощь населению.