

Оценка состояния соматического здоровья у женщин с железodefицитной анемией

Рукабер Надежда Сергеевна

Карагандинский государственный медицинский университет, Караганда

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Мулдаева

Гульмира Мендигиреевна, Карагандинский государственный медицинский университет, Караганда

Введение

По определению ВОЗ и Всемирного Банка, железodefицитная анемия (ЖДА) относится к числу трех ведущих причин потерь трудоспособных лет жизни у женщин детородного возраста.

Цель исследования

Сравнительный анализ уровня соматического здоровья у женщин с ЖДА и здоровых женщин.

Материалы и методы

Произведена оценка уровня соматического здоровья женщин фертильного возраста: 30 здоровые и 30 с диагнозом ЖДА 1-2 степени.

Результаты

На основании проведенного исследования получена общая оценка здоровья по 5-ти балльной шкале. Низкие показатели были отмечены у обследуемых женщин с ЖДА по индексу массы тела – за счет малого веса обследуемых, а также по показателям кистевой динамометрии. Статистически достоверная разница определялась между группами по исходным АДс и ЧСС до выполнения приседаний. Низкие показатели были отмечены по жизненному индексу, значения которого в контрольной группе составляли $54,2 \pm 5,4$ мл/кг, в исследуемой - $57,0 \pm 2,9$ мл/кг. Показатели мышечной силы в контрольных исследованиях – динамометрия кисти руки у здоровых женщин колебались на уровне $35,7 \pm 0,9$ кгс, при ЖДА $37,2 \pm 1,26$. Результаты изучения соматического здоровья по методике Апанасенко показали, что как в группе женщин с ЖДА, как и в контрольной группе уровень соматического здоровья исходно соответствовал показателю «низкий». Но при этом в группе ЖДА общий балл был ниже, чем в группе контроля.

Выводы

Уровень соматического здоровья, участвующих в клиническом исследовании женщин, соответствует показателю «низкий» за счет пониженных резервных возможностей кардиореспираторной системы и силовых качеств вследствие гипоксии, вызванной анемическим синдромом.