

Влияние мексикора на суточный профиль артериального давления у больных с острой цереброваскулярной патологией

Ржаных Надежда Сергеевна, Болдина Наталья Владимировна

Курский государственный университет, Курск

Научный(-е) руководитель(-и) – доктор медицинских наук, профессор Михин Вадим Петрович, Курский государственный медицинский университет, Курск

Введение

Артериальная гипертония - ведущий фактор ИИ. Дисбаланс в регуляции уровней АД обусловлен нарушением центральной регуляции сосудистого тонуса при наличии дисфункции сосудистого эндотелия. Соответственно, необходимо использование препаратов, корригирующих эндотелиальную дисфункцию, работу рецепторного аппарата и суточного профиля АД, и проявляющих антиоксидантную активность. Один из таких препаратов - мексикор.

Цель исследования

Изучить эффективность терапии мексикором у больных с острой цереброваскулярной патологией в отношении суточного профиля АД.

Материалы и методы

В исследование включено 40 больных с острым ишемическим инсультом ($64,8 \pm 2,5$ лет), которые были разделены на 2 группы, по 20 человек в каждой, в зависимости от характера проводимой терапии: I группа - получавшие традиционную терапию ишемического инсульта в сочетании с мексикором, II группа - получавшие традиционную терапию без мексикора.

Результаты

На основе данных СМАД было выявлено, что во всех группах больных, но преимущественно в 1-й группе, систолическое и диастолическое АД в среднем за сутки снижалось в процессе наблюдения. В частности, в 1-й группе больных САДср. на 5-е сутки снизилось на 3,0%, к 21 - на 25,0%; снижение ДАДср. произошло к 10 сут. на 14,8%, к 21 сут. - на 20,5%; во 2-й группе снижение САДср. к 5 сут. - на 3,6%, и к 21 сут. - 12,3%; ДАДср. снизилось к 10 сут. на 6,4%, и к 21 сут. - на 9,7%. Коэффициент вариабельности САДср. и ДАДср. снизился в обеих группах, но преимущественно в 1-й группе, где к 5 сут. уменьшился на 8,1%, и к 21 сут. - на 23,8%; ВарДАДср к 5 сут. - на 10,1%, к 21 сут. - на 20,9%. При этом, во 2-й группе к 5 сут. наблюдалось снижение ВарСАДср. на 0,6%, а к 21 сут. - на 9,6%; начало снижения ВарДАДср. отмечалось к 10 сут. на 8,7%, к 21 сут. - на 11,2%. Суточный индекс САД и ДАД достоверно увеличился в обеих группах, но в 1-й группе увеличение было более выражено, и составило в отношении СИСАД к 5 сут. на 55,2%, к 21 сут. - в 4 раза; СИДАД увеличился к 5 сут. - на 23,7%, к 21 сут. - в 3,2 раза. Во 2-й группе СИСАД увеличился к 5 сут. - на 10,7%, к 21 сут. - в 1,9 раза; СИДАД увеличился к 5 сут. на 8,8%, и к 21 сут. - в 1,8 раза. Различия между группами достоверны, $p < 0,05$.

Выводы

Включение мексикора в комплексную терапию острой цереброваскулярной патологии ускоряет нормализацию основных параметров суточного профиля артериального давления.