

# **Синдром хронической усталости, тревога и депрессия у студентов лечебного факультета. Их влияние на качество жизни**

**Каишкур Юрий Витальевич, Юрганова Виктория Александровна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Новикова Раиса Александровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

## **Введение**

В настоящее время участились случаи заболевания ИБС у молодых людей. Депрессия и тревога входят в пятерку важнейших факторов риска ИБС, естественно наиболее уязвимы в этом плане могут быть студенты.

## **Цель исследования**

Проанализировать степень усталости у студентов лечебного факультета, наличие у них тревоги и депрессии.

## **Материалы и методы**

Методами исследования являлось анкетирование студентов для определения уровня СХУ, тревоги, депрессии в бумажном варианте и в виде онлайн тестирования. Для статической обработки информации использовалось свободное ПО LibreOffice Calc.

## **Результаты**

Всего опрошено 184 человека. Из них у 55 (29,9%) выявлен синдром хронической усталости, у 104 (56,5%) выявлена тревога, у 57 (30,98%) выявлена депрессия. Больше всего СХУ из опрошенных студентов обнаружено на третьем курсе 43,6%, наибольший процент тревоги (73,9%) из опрошенных на втором курсе, аналогично процент депрессии (38,5%) у опрошенных студентов третьего курса.

## **Выводы**

1. Регулярно проводить осмотр студентов, особенно на 1-ый и 6-ой курс.
2. Анализировать качество жизни студентов, обратив внимание на причины его ухудшения.
3. Возможно обратить внимание на нагрузку студентов.
4. Больше уделять внимание спортивным мероприятиям.