

## **Изучение адаптации иностранных студентов, обучающихся в медвузе, на основе биохимических показателей липидного обмена**

**Чернышева Алина Руслановна**

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Коваль**

**Александр Николаевич, Гомельский государственный медицинский университет, Гомель**

### **Введение**

Актуальность изучения адаптации иностранных студентов определяется с одной стороны, необходимостью в успешной адаптации студентов начальных курсов к учебной деятельности, а с другой – профилактикой возможного ухудшения их состояния здоровья.

### **Цель исследования**

Оценить адаптацию иностранных студентов к условиям проживания в Беларуси на основе биохимических показателей липидного обмена.

### **Материалы и методы**

Исследовали биохимические показатели: общие липиды, холестерин и триглицериды. В работе использовали результаты биохимического анализа крови иностранных студентов, проводимого в рамках обязательного ежегодного медосмотра 2014-2015 и 2015-2016 годов, приняли участие 18 студентов (Нигерия), 29 студентов (Индия), 12 студентов (Ливан). Обработку результатов провели с использованием программы GraphPad, теста Колмогорова-Смирнова, параметрических и непараметрических методов оценки значимости различий.

### **Результаты**

Отмечено изначально низкое содержание триглицеридов и общих липидов сыворотки крови у студентов из Индии. Значимое увеличение содержания триглицеридов произошло за год обучения в Беларуси у студентов из всех стран (из Ливана – на 140%, из Нигерии – на 86%, из Индии – на 342%). Показатели холестерина у студентов из Ливана за год практически не изменились, в то время как у студентов из Нигерии уровень холестерина в плазме вырос на 32%, а у студентов из Индии вырос на 41%. Статистически значимое увеличение характерно и для содержания общих липидов в плазме крови: у ливанских студентов данный показатель вырос на 122%, у нигерийских – на 17%, у индийских – на 55%.

### **Выводы**

Возможной причиной наблюдаемых изменений являются перемены в характере питания, климатическая адаптация, стрессовый характер обучения, изменение двигательного режима. Изменения биохимических показателей липидного обмена используют для оценки стресса у студентов в период адаптации к переменам и разработки мер профилактики развития патологий.