

Жерновая А. В.

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В СНИЖЕНИИ ЧАСТОТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРИСТУПОВ БОЛИ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

Научный руководитель ассистент Сотникова Н. В.

Кафедра терапии с курсом педиатрии

МАОУ ВПО «Краснодарский муниципальный медицинский институт высшего сестринского образования», г. Краснодар

Актуальность. Инфаркт миокарда – заболевание, которое может закончиться практически полным выздоровлением без какой либо медицинской помощи, и наоборот, привести к смерти больного, несмотря, на все усилия врачей. Однако между этими крайностями находится многочисленная группа больных, судьба которых во многом зависит от своевременного вмешательства врача и медицинской сестры, их знаний, опыта и возможностей.

Цель: изучение роли медицинской сестры в снижении частоты возникновения приступов боли у пациентов с острым инфарктом миокарда.

Задачи:

- 1 Обобщение теоретического материала.
- 2 Проведение эмпирических исследований.
- 3 Обработка эмпирических данных.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 25 пациентов Краевой клинической больницы № 1 им. профессора С.В. Очаповского с острым инфарктом миокарда. У 10 из них в качестве купирования боли и ускорения реабилитации помимо медикаментозной терапии мы применяли упражнения дыхательной гимнастики.

Результаты и их обсуждения. После однократного применения упражнений дыхательной гимнастики частота возникновения болевого синдрома у 30 % пациентов уменьшилось до двух раз в сутки, а 70 % пациентов не выявили изменений. После двукратного применения упражнений частота возникновения боли у 50 % снизилась до одного раза в сутки, у 30 % боли не возобновлялись, у 20 % сохранялись неприятные ощущения за грудиной. После недельного применения упражнений, болевой синдром купирован у 90 % пациентов, 10 % испытывали незначительные изменения в состоянии здоровья.

Выводы:

- 1 Для купирования боли и ускорения реабилитации пациентов использовались упражнения дыхательной гимнастики, которые хорошо влияют на нервную систему, помогают избавиться от депрессии и болевого синдрома.
- 2 Применение упражнений дыхательной гимнастики привело к положительной динамике в состоянии здоровья у пациентов с инфарктом миокарда, у которых болевой синдром значительно уменьшился.