

Огородникова В. Л., Леушина Е. А.
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ САХАРНОГО ДИАБЕТА
И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ**
Научный руководитель ассистент кафедры Леушина Е. А.
Кафедра внутренних болезней
Кировская государственная медицинская академия, г. Киров

Актуальность. Сахарный диабет (СД) — это серьезная патология эндокринной системы, вызванная недостатком инсулина, которая проявляется повышением количества сахара в крови (гипергликемия) и нарушением всех обменных процессов в организме, которые приводят к серьезным осложнениям.

Цель исследования. Изучить распространенность сахарного диабета, гендерные, возрастные особенности и наличие его осложнений.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 969 историй болезни за 2013 год, пациентов, находящихся на стационарном лечении в терапевтической клинике.

Результаты. По данным исследования выявлено, что 154 человека страдают эндокринной патологией. Среди них 63, 6% женщин и 36,4% мужчин. Возраст пациентов (по классификации Всемирной Организации Здравоохранения) - молодой в 10,1 % случаев, средний в 46, 2% случаев, пожилой-25,2%, старческий-16,8%. Среди пациентов с эндокринной патологией сахарным диабетом страдают 119 человек. СД I типа – встречается в 2% случаев, СД II типа – в 75,3%, из них инсулинопотребный СД у 15% пациентов. Специфические осложнения выявлены у 39 человек, из них с одним осложнением- 61,5% и с несколькими осложнениями- 38,5%. Структура осложнений: диабетическая нейропатия нижних конечностей – 45,9%; диабетическая нефропатия – 16,4%; диабетическая непролиферативная ретинопатия – 13,1%; диабетическая микроангиопатия нижних конечностей – 9,8%; диабетическая макроангиопатия нижних конечностей – 8,2%; диабетическая нейропатия верхних конечностей – 3,3%; диабетический гепатоз – 3,3%.

Выводы. Таким образом, в ходе исследования выявлено, что женщины чаще мужчин страдают эндокринной патологией, преобладает средний возраст пациентов от 44 до 60 лет. Самая распространенная эндокринная патология-сахарный диабет, преимущественно-2 тип. Наблюдается высокая частота встречаемости впервые выявленного сахарного диабета. Часто встречающееся осложнение данной патологии- диабетическая нейропатия нижних конечностей Эти данные говорят о необходимости проведения профилактических мероприятий среди всех групп населения, в частности с работающим населением среднего возраста, для своевременного выявления патологии и профилактики, лечения осложнений.