

*Алексамян А. М., Мозгова Д. М.*

## **ДИНАМИКА ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ДЕТЕЙ, ОБУЧЕННЫХ С УЧЕТОМ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Гулько Е. М.,  
канд. мед. наук, доц. Боровая М.Л.*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Зубные отложения препятствуют поступлению в эмаль необходимых макро- и микроэлементов из ротовой жидкости, нарушают равновесие между слюной и эмалью, замедляя восстановление и созревание эмали зуба. Достаточно организовать рациональную гигиену полости рта, чтобы приостановить развитие кариозного процесса.

Лучшие результаты в формировании навыков ухода за полостью рта могут быть получены при обучении детей индивидуальной чистке зубов с учетом типа темперамента ребенка.

**Цель:** оптимизировать обучение младших школьников индивидуальной гигиене, учитывая особенности типа темперамента.

### **Задачи:**

1 Выявить особенности обучения детей с различными типами темперамента индивидуальному уходу за полостью рта.

2 Определить качество воспроизведения метода Марталлера спустя год после обучения детей гигиене с учетом типа темперамента.

3 Оценить динамику индекса ОНІ-S (Грин-Вермилльон, 1964).

**Материал] и методы.** Определен стоматологический статус у 73 школьников 8-9-летнего возраста СШ №103 г. Минска.

На основании анкетирования родителей определен тип темперамента детей, в зависимости от которого школьники разделены на группы и обучены индивидуальному уходу по методу Марталлера.

Контрольную группу составили 30 детей аналогичного возраста СШ №132 г. Минска. Все дети этой группы были также обучены методу Марталлера, но без учета типа темперамента.

Гигиена полости рта оценена индексом ОНІ-S. Контроль гигиенического состояния полости рта детей и навыков ухода проводился через 12 месяцев.

Полученные данные статистически обработаны.

**Результаты и их обсуждение.** Средние стартовые показатели ОНІ-S во всех группах соответствовали «неудовлетворительному» уровню гигиены полости рта, индексные значения ОНІ-S колебались от 1,66 до 1,80 баллов.

Спустя год среднестатистический показатель индекса гигиены стал «удовлетворительным». В группе детей-флегматиков он уменьшился на 0,25 балла, сангвиников – на 0,4, холериков – на 0,63, меланхоликов – на 0,7.

### **Выводы:**

В результате наших исследований доказана высокая выживаемость знаний и навыков ухода за полостью рта детей, обученных индивидуальной гигиене с учетом типа темперамента.