

Кравченко В. О., Лавринович И. В.
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИКАТОРА ЗУБНОГО НАЛЁТА
«WÜNDERDENT» ДЛЯ МОТИВАЦИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
К ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Наумович Д. Н.
Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Зубные отложения являются этиологическим фактором развития кариеса зубов и болезней периодонта. Поэтому мотивация детей к гигиене полости рта и формирование мануальных гигиенических навыков является актуальной задачей.

Цель: оценка эффективности применения индикатора зубного налёта «Wunderdent» для мотивации и обучения младших школьников гигиене полости рта.

Задачи:

1 Определить уровень гигиены полости рта школьников **по индексам ОНI-S** и PLI до и после контролируемой чистки зубов с индикацией зубного налёта и без таковой.

2 Оценить эффективность использования индикатора зубного налёта «Wunderdent» в обучении детей гигиене полости рта.

Материал и методы. Были обследованы 54 ученика 4-х классов, которых разделили на 2 группы по 27 человек. У всех детей определяли уровень гигиены полости рта по индексам ОНI-S (Green J.C., Vermillion J.R., 1964) и PLI (Silness H., Loe J, 1967). Школьников обучили методу чистки зубов Марталлера на моделях. Затем была проведена контролируемая чистка зубов пастой «Modum 32 жемчужины фтор» и щёткой «Modum Classic». В группе 1 для визуализации зубных отложений использовали индикатор «Wunderdent» («Modum»), в группе 2 индикацию зубного налёта не проводили. После чистки повторно определяли индексы ОНI-S и PLI. Для статистической обработки результатов использовали программы Statistica 10.0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования установлено, что средние значения индексов ОНI-S группах 1 и 2 до чистки составили $1,39 \pm 0,10$ и $1,24 \pm 0,09$ ($p > 0,05$), что соответствовало удовлетворительному уровню гигиены, PLI – $1,11 \pm 0,08$ и $1,07 \pm 0,09$ ($p > 0,05$). После контролируемой чистки в обеих группах отмечено достоверное ($p < 0,05$) снижение значений индексов ОНI-S до $0,50 \pm 0,08$ и $0,61 \pm 0,09$, PLI до $0,40 \pm 0,06$ и $0,55 \pm 0,10$ в группах 1 и 2 соответственно. Однако в группе 1, где проводили индикацию зубных отложений, отмечено более выраженное улучшение уровня гигиены. Так, у детей в группе 1 зубных отложений стало на 26,02% меньше по индексу ОНI-S и на 32,63% - по индексу PLI, чем в группе 2.

Выводы:

Визуализация зубного налёта с помощью индикатора «Wunderdent» способствует повышению мотивации детей к гигиене полости рта и более эффективной чистке зубов.