

*Ковалёва В. В., Ясюкевич Я. А.*  
**ВЕТРЯНАЯ ОСПА У БЕРЕМЕННЫХ:  
КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ПОДХОДЫ  
К ЛЕЧЕНИЮ**

*Научные руководители: ассист. Иванова М. А.,  
врач Блатун Е. М.*

*Кафедра инфекционных болезней  
Белорусский государственный медицинский университет, Городская клиническая инфекционная больница, г. Минск*

**Актуальность.** Принято считать, что ветряная оспа это «детская» инфекция. Однако, заболеть может и взрослый, в том числе и беременная женщина. Возможные осложнения для матери и малыша – вот, что больше всего пугает будущих мам. Отсутствие единой стратегии ведения пациенток с данной патологией и определяет актуальность данной проблемы.

**Цель:** изучить клинические и лабораторные особенности ветряной оспы у беременных для создания алгоритма ведения и медикаментозного контроля.

**Задачи:**

1 Описать клинико-лабораторную картину ветряной оспы у беременных в различные периоды гестации.

2 Сравнить клиническую и лабораторную картину ветряной оспы у беременных и небеременных женщин.

3 Создать алгоритм ведения беременных с ветряной оспой.

**Материал и методы.** Был проведен ретроспективный анализ всех историй болезни пациентов женского пола с ветряной оспой за 10 лет.

**Результаты и их обсуждение.** В период с 2005 по 2014 год в УЗ «Городская клиническая инфекционная больница г. Минска» обратилось 69 беременных, у которых был установлен диагноз ветряная оспа. Болели женщины в возрасте от 18 до 37 лет, срок гестации от 4 до 40 недель. Легкое течение заболевания наблюдалось у 2 пациенток, среднетяжелое у 66, тяжелое у одной. Противовирусное лечение проводилось у 8 беременных валацикловиром, еще у 8 – ацикловиром. Небеременные женщины также не все получали противовирусную терапию.

**Выводы:**

1 Беременные женщины переносят ветряную оспу в возрасте 25 лет. Во втором триместре беременности ветряную оспу переносит 40,58% пациенток.

2 Среднетяжелое течение заболевания наблюдалось у абсолютного большинства пациенток (95,65%)

3 Противовирусное лечение получали 16 пациенток.

4 Статистически значимых отличий в клинической и лабораторной картине ветряной оспы у беременных и небеременных женщин не выявлено.