

*Масевич П. Д., Гуляй О. Г.*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНДОТЕЛИЙЗАВИСИМОЙ ВАЗОДИЛАТАЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Пронько Т. П.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Дисфункция эндотелия в последние годы признана независимым прогностическим фактором сердечно-сосудистых событий у пациентов АГ. Ранняя и быстрая диагностика эндотелиальной дисфункции, может послужить важным подспорьем в дальнейшем лечении.

**Цель:** изучение особенностей дисфункции эндотелия у пациентов с артериальной гипертензией (АГ) и с АГ и перенесенным инсультом в анамнезе.

### **Задачи:**

1 Оценить эндотелийзависимую вазодилатацию (ЭЗВД) в контрольной группе здоровых лиц.

2 Оценить ЭЗВД у пациентов с АГ и с АГ и перенесенным инсультом в анамнезе.

**Материалы и методы.** Под нашим наблюдением находился 61 пациент с АГ III степени. Первую группу составили 37 пациентов АГ III степени с перенесенным инсультом в анамнезе, из них 30 мужчин и 7 женщины, в возрасте от 47 до 62 лет, продолжительность АГ  $7,9 \pm 5,5$  лет. Вторую группу составили 24 пациента АГ III степени, из них 14 мужчин и 10 женщин, в возрасте от 30 до 63 лет, продолжительность заболевания  $8,1 \pm 4,9$  лет. Контрольную группу составили 47 практически здоровых человек, из них 33 мужчины и 14 женщин, в возрасте от 30 до 52 лет. Исследование ЭЗВД проводили методом реовазографии с помощью аппаратно-программного комплекса «Импекард-М» (Беларусь) с использованием программы для оценки состояния кровообращения верхних конечностей «Браслет». Обработку полученных данных проводили статистически.

**Результаты и их обсуждение.** ЭЗВД у пациентов АГ III степени составила  $6,11 \pm 2,51\%$ , что ниже на 72% ( $p < 0,001$ ) по сравнению со здоровыми, у пациентов с инсультом в анамнезе ЭЗВД была  $-8,21 \pm 2,71\%$ , что ниже по сравнению со здоровыми лицами и с пациентами без инсульта в анамнезе ( $p < 0,001$ ). У пациентов с инсультом в анамнезе отмечалась парадоксальная реакция в виде вазоспазма в 75,7% случаев, у пациентов с АГ без инсульта – в 33,3% случаев.

### **Выводы:**

1 У пациентов с АГ значительно снижена ЭЗВД, по сравнению со здоровыми

2 После перенесенного инсульта выявляется парадоксальная реакция ЭЗВД в виде вазоспазма.

3 Таким пациентам необходима коррекция медикаментозной терапии с учетом выявленных изменений.