

Моклая Е. В.

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ И ПРОЯВЛЕНИЯ МУЛЬТИФОКАЛЬНОГО АТЕРОСКЛЕРОЗА

Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Григоренко Е. А.

3-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Атеросклероз - одна из основных проблем современной медицины. Гемодинамически значимое атеросклеротическое поражение нескольких сосудистых бассейнов обозначается термином мультифокальный атеросклероз (МФА). Метаболический синдром усугубляет атерогенный эффект и агрессивное течение атеросклероза. Изучение многососудистого атеросклеротического поражения на фоне метаболического синдрома особо актуально, так как данная нозологическая форма имеет высокую медико-социальную значимость.

Цель: оценить взаимосвязь между основными компонентами метаболического синдрома и проявлениями мультифокального атеросклероза (МФА).

Материал и методы. В исследование были включены 84 пациента с мультифокальным атеросклерозом (МФА) и метаболическим синдромом. Контрольную группу составили здоровые лица в количестве 40 человек. Исследуемые группы были сопоставимы по возрасту и полу ($p=0,047$). Исследование включало осмотр пациентов, сбор анамнеза и клинических данных, лабораторные исследования. Полученные результаты обрабатывались с использованием программы Statistica 6.

Результаты и их обсуждение. Проведенный анализ полученных данных показал, что при поражении артерий нижних конечностей чаще встречается изолированная гипертриглицеридемия без ожирения 25(83%). При вовлечении в патологический процесс артерий каротидного русла артериальная гипертензия 23(96%) и гипертриглицеридемия 15(62%) соответственно. При поражении сосудов коронарного бассейна доминирует гиперхолестеринемия 24 (86%) и увеличение липопротеинов низкой плотности 17(68%). У пациентов с поражением 3-х артериальных бассейнов наличие всех компонентов метаболического синдрома наблюдалось в 60% случаев, тогда как у пациентов с атеросклерозом сосудов нижних конечностей в 30% случаев.

Выводы:

1 Полученные данные в нашем исследовании указывают на высокую значимость неблагоприятного влияния компонентов метаболического синдрома на проявление мультифокального атеросклероза с преимущественным поражением одного из сосудистых бассейнов.

2 При наличии всех компонентов метаболического синдрома поражение 3-х артериальных бассейнов наблюдалось в 60% случаев.