

*Смолякова М. В.*

## **ФАКТОРЫ КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО РИСКА РЕЦИПИЕНТОВ ТРАНСПЛАНТАТА ПОЧКИ В ПОЗДНЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ**

*Научные руководители д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.,  
канд. мед. наук, доц. Калачик О. В.*

*3-я кафедра внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, Республиканский центр нефрологии и почечно-заместительной терапии на базе УЗ «9-я городская клиническая больница», г. Минск*

**Актуальность.** Состояние сердечно-сосудистой системы играет важную роль в определении возможности оперативного лечения хронической почечной недостаточности, а также влияет на качество и продолжительность жизни реципиентов трансплантата почки.

**Цель:** изучить факторы кардиоваскулярного риска в позднем послеоперационном периоде у реципиентов трансплантата почки.

**Материалы и методы.** Было обследовано 55 пациентов, которым выполнялась трансплантация почки от умершего донора в УЗ «9-я ГКБ» г. Минска. Исследование включало анализ данных визикального обследования, анамнеза, психологического анкетирования, клинических и лабораторных показателей с использованием программы SPSS Statistics 17. Период наблюдения составил 1 год после аллотрансплантации почки.

**Результаты и их обсуждение.** Проведенный анализ полученных данных показал, что частота встречаемости посттрансплантационной стенокардии напряжения достоверно выше у реципиентов с метаболическим синдромом ( $p < 0,01$ ). Факт курения положительно коррелировал с наличием стенокардии на этапе диализной терапии ( $p < 0,01$ ), высоким артериальным давлением в позднем послеоперационном периоде ( $p < 0,05$ ) и более высоким уровнем личностной тревожности ( $p < 0,05$ ). Уровень гемоглобина положительно коррелировал с показателями азотовыделительной функции трансплантата ( $p < 0,05$ ).

### **Выводы:**

1 Полученные результаты позволяют предположить, что состояние сердечно-сосудистой системы реципиентов почечного трансплантата определяется совокупностью специфических и неспецифических факторов риска.

2 С целью профилактики кардиоваскулярных заболеваний целесообразным представляется изучение психологических факторов риска, а также проведение мероприятий, направленных на поддержание здорового образа жизни, устранение никотиновой зависимости и снижение уровня патологической тревожности у данной группы пациентов.