Оптимизация использования пролонгированной гормональной контрацепции (LARC) у женщин

Астафьева Ксения Андреевна, Чернова Алена Михайловна
Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень
Научный(-е) руководитель(-и) – *кандидат медицинских наук, доцент* ***Карпова Ирина Адамовна****, Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень,*
доктор медицинских наук, профессор ***Полякова Валентина Анатольевна****, Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень*

Введение

В России широкое распространение получили LARC: эстроген-гестагенная влагалищная («НоваРинг»), подкожная гестагенная («Импланон») и внутриматочная (ВМС) гестагенная («Мирена») системы.

Цель исследования

Оценить влияние LARC контрацепции на систему гемостаза, активность процессов липидпероксидации и антиоксидантную защиту крови.

Материалы и методы

На базе Университетской многопрофильной клиники ГОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава РФ обследовано 210 женщины от 18 до 50 лет.75 использовали «НоваРинг»,90 – использовали «Мирена»,45 –«Импланон». В каждой группе 25 женщин дополнительно получали комплекс витаминов-антиоксидантов «Селмевит».Оценку тромбоцитарного звена осуществляли с помощью автоматического гематологического анализатора МЕК 6.400 J-K(Япония). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Statistica 6.0.

Результаты

Контрацептивная эффективность составила 100%. На фоне всех трех LARC - изменения в сторону гипоменструального синдрома. Уменьшение проявлений ПМС-на фоне имплантата к 3 циклу, ВМС-к 12 циклу,«НоваРинг» -к 6 циклу.Изменение в гемостазе:1)ВМС: ТЦ и время агрегации тромбоцитов достоверно не изменялось. Рост Р3 на 23%, 25 и 34% после1, 3 и 6 циклов - а после 12-ти циклов уже на 67%; Р4 на 96% к 12 циклу. 2)Импланон:ТЦ и время агрегации тромбоцитов достоверно не изменялось.Рост Р3 на 15% после 3 цикла - а после 12-ти уже на 32%; Р4 на 36% к 12 циклу 3)НоваРинг: рост-ТЦ с 253,6 до 407*10/л, СА на 68,9%, ее степени на 45%, МРА на 67%, РСТ - на 34%. рост Р3 на 20, 32 и 36% и Р4 на 47 и 55% после 1 и 12 циклов соответственно. Выявлена активация ПОЛ: количество МДА выросло - на 183% в 1 цикле, на 71% к 12 циклу на фоне кольца; в те же циклы - на 44 и 71% на фоне ВМС; антиоксидантный фермент глутатион-S-трансфераза снижался на 73% и 60% после 1 и 12 циклов соответственно. А концентрация витамина-антиоксиданта А снижалась с 34% до 70% - на фоне кольца. На фоне ВМС - снижение Г-S-Т на 80%. В группе женщин, дополнительно получающих «Селмевит», истощение антиоксидантной системы не наблюдалось, активность ПОЛ была ниже, а гемостатические сдвиги были выражены в меньшей степени.

Выводы

Изученные LARC имеют высокую контрацептивную эффективность, переносимость. Выявлена активациия ПОЛ, истощениие антиоксидантной системы и активация гемостаза. «НоваРинг» обладает наибольшим тромбофилическим влиянием. Прием комплекса "Селмевит" стабилизирует выявленные изменения, повышая безопасность ее использования.

Репозиторий БГМУ