

## ПОКАЗАТЕЛИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ г. МИНСКА

*Т.Ю. Мельникова, Е.О. Гузик*

*Белорусская медицинская академия последипломного образования*

Наиболее распространенные заболевания полости рта среди детей — гингивит и кариес зубов, последний затрагивает 60–90% детей во всем мире. Глобальные цели ВОЗ послужили реальным стимулом для разработки национальных программ профилактики и мониторинга их эффективности. На протяжении последних десятилетий наблюдается общее снижение распространенности кариеса среди детей в ряде стран с высоким уровнем развития. Детский кариес в этих странах в настоящее время в основном встречается среди малообеспеченных слоев населения. Снижение кариеса среди детей, скорее всего, является результатом

сочетания таких факторов, как улучшение условий жизни, широкого использования фторидов, улучшения гигиены полости рта, а также создание школьных профилактических программ охраны здоровья. Школы являются мощным местом для вторичной социализации [6]. Это этап в жизни людей, формирующий устойчивые привычки гигиенического поведения и здорового образа жизни, а также убеждения, взгляды и верования. Во всем мире около 90% детей посещают школу (ЮНЕСКО, 2011). Значительная часть детского населения, таким образом, может быть доступна через школу. Дети особенно восприимчивы в этот период, и чем раньше устанавливаются привычки, тем более прочным является их воздействие. Кроме того, регулярные сообщения в течение всего учебного года могут усилить воспитательное воздействие. Дети также могут быть обучены личным навыкам, которые позволят им принимать здоровые решения, чтобы вести здоровый образ жизни и справляться со стрессовыми ситуациями [4]. Стоматологическому здоровью детей в Республике Беларусь также уделяется большое внимание.

**Цель работы** — оценка исходного стоматологического статуса здоровья школьников 5-х классов 5-й и 6-й гимназий г. Минска.

**Материал и методы.** Обследование детей проводилось в рамках НИР «Разработать современную модель формирования здоровьесберегающей среды для школьников в условиях учреждений общего среднего образования» ОНТП «Современные условия жизнедеятельности и здоровьесбережение» сотрудниками кафедры общей стоматологии БелМАПО, которые прошли обучение и калибровку по определению стоматологических индексов. Данные обследования заносились в специально разработанную карту стоматологического осмотра. Состояние твердых тканей определялось по индексу интенсивности кариеса постоянных и временных зубов (КПУЗ+кпуз), для оценки ежегодного прироста интенсивности кариеса постоянных зубов определялся индекс уровня интенсивности кариеса (УИК) [1, 2]. Гигиеническое состояние полости рта оценивалось по индексу гигиены ОНИ-S (Green–Vermillion, 1964) [3]. Для оценки состояния тканей маргинального периодонта у детей определялось наличие либо отсутствие кровоточивости десны, рекомендованное экспертами ВОЗ в 2005 г. [5].

**Результаты и их обсуждение.** В обследовании приняли участие 227 школьников (122 мальчика и 105 девочек) 10–11 лет (135 учеников 5-х классов гимназии № 6 и 92 ученика 5-х классов гимназии № 5 г. Минска). По данным обследования, распространенность кариозной болезни варьировала от 79,25% в 6-й гимназии до 88,04% в 5-й гимназии и соответствует высокому уровню заболеваемости по данным ВОЗ. Доля детей г. Минска в возрасте 10–11 лет, свободных от кариеса, составила 17,18%. Среднее значение индекса КПУЗ+кпуз у пятиклассников 5-й гимназии составило 3,81 (2,67), у детей 6-й гимназии — 2,7 (2,35) соответственно. При этом каждый ребенок 5-го класса в 5-й гимназии имеет в среднем 2,07 (1,5) постоянных зубов, пораженных кариозным процессом, в 6-й гимназии — 1,31 (1,6) Установлены статистически значимые различия по распространенности кариозной болезни среди школьников в различных учреждениях образования (таблица 1). Результаты оценки твердых тканей зубов учащихся 5-х классов г. Минска в зависимости от принадлежности к полу представлены на рисунке 1. Установлено, что 40,5% обследованных учащихся имеют высокий и очень высокий УИК. Достоверных различий в распространенности кариозной болезни, а также в уровне средних значений данного показателя в зависимости от принадлежности к полу нами не выявлено ( $p > 0,05$ ). При этом каждый мальчик пятого класса имеет в среднем  $1,51 \pm 1,60$  постоянных зубов, пораженных кариозным процессом, каждая девочка —  $1,76 \pm 1,61$ .

Изучение показателей гигиенического состояния полости рта по индексу ОНИ-S у детей показало наличие мягких и твердых зубных отложений на зубах, что свидетельствует о недостаточном их очищении. Средние значения индекса ОНИ-S были отмечены в обеих гимназиях. В 5-й гимназии — 1,36 (0,43), в 6-й — 1,31 (0,4) (таблица 2).

При анализе распределения детей по уровню гигиены среди девочек и мальчиков отмечено, что лишь 5% девочек и 3% мальчиков имеют хорошую гигиену полости рта ( $ОНИ-S \leq 0,6$ ), удовлетворительную гигиену — 71% девочек и 59% мальчиков ( $ОНИ-S = 0,7-1,6$ ), неудовлетворительную гигиену — 24% и 38% соответственно ( $ОНИ-S = 1,7-2,5$ ). Плохая гигиена среди обследованных детей выявлена не была (рисунок 2).

Таблица 1

Результаты оценки твердых тканей зубов у школьников г. Минска

Учреждение образования, количество обследованных	Распространенность кариеса, %	КПУЗ+кпуз (sd)	КПУ постоянных зубов (sd)
Гимназия № 5, 92 человека	88,04	3,81 (2,67)	2,07 (1,50)
Гимназия № 6, 135 человек	79,25	2,70 (2,35)	1,31 (1,60)

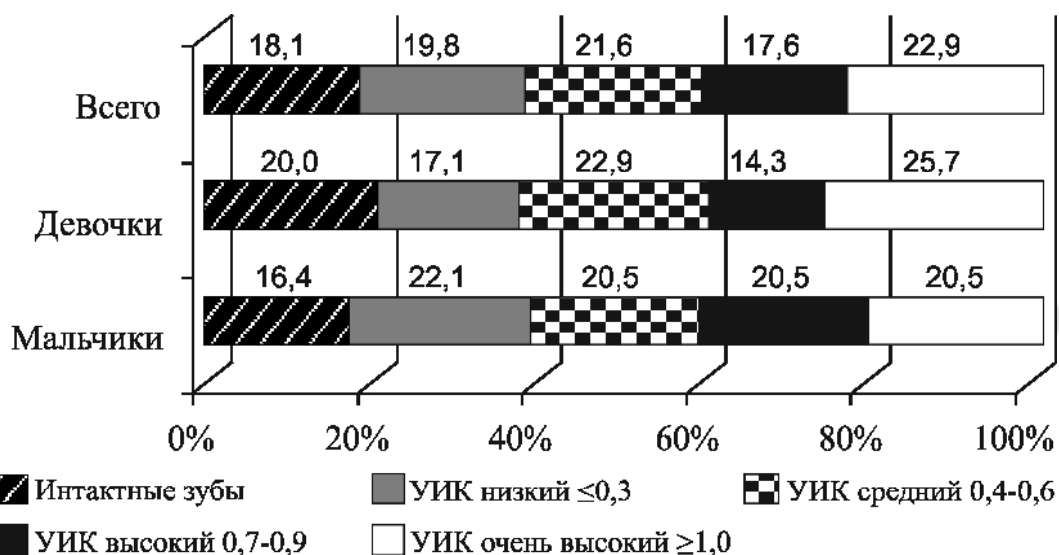


Рисунок 1 — Распределение учащихся 5-х классов г. Минска по уровню интенсивности кариеса, %

Таблица 2

Результаты оценки гигиены полости рта у школьников г. Минска

Учреждение образования, количество обследованных	Индекс гигиены ОНI-S (sd)	Интерпретация	Уровень гигиены
Гимназия № 5, 92 человека	1,36 (0,43)	Средний	Удовлетворительная
Гимназия № 6, 135 человек	1,31 (0,4)	Средний	Удовлетворительная



Рисунок 2 – Распределение мальчиков и девочек пятых классов по уровню гигиены полости рта

При оценке состояния тканей маргинального периодонта наличие кровоточивости десны было установлено у 28,6% обследованных детей. Необходимо провести анализ анкетирования родителей школьников (сравнить режим чистки зубов, использование фторсодержащих зубных паст, дополнительных средств гигиены, частоту употребления углеводов и других индикаторов оценки стоматологического здоровья) для установления факторов риска и выявления других причин, которые повлияли на результаты исследования. Также важно продолжать организовывать и внедрять обучающие стоматологические программы и проекты по профилактике кариеса и болезней периодонта в Республике Беларусь для достижения уровня стоматологического здоровья в соответствии с целями ВОЗ к 2020 г.

## INDICATORS OF DENTAL HEALTH SCHOOLCHILDREN OF MINSK

*T.Y. Melnikava, E.O. Gyzik*

The most common oral disease among children — gingivitis and dental caries, the latter affects 60–90% children throughout the world. In the survey participated 227 children (122 boys and 105 girls) 10–11 years (135 fifth-grade children in the gymnasium № 6 and 92 fifth-grade children in the gymnasium № 5, Minsk). According to the survey, the prevalence of caries disease ranged from 79.25% in gymnasium № 6 to 88.04% in gymnasium № 5 and conformed high morbidity according to the WHO. Study of indicators of oral hygiene status index OHI-S in children showed the presence of hard and soft dental plaque on the teeth, which indicates a lack of purification. In assessing the state of marginal periodontal tissue availability bleeding gums was found in 28.6% of the children.

### Литература

1. Леус, П.А. Новые методы мониторинга первичной профилактики кариеса зубов: справ.-метод. материалы для врачей-стоматологов и студентов / П.А. Леус. — Ереван, 1990. — 22 с.
2. Леус, П.А. Стоматологическое здоровье населения: учеб. пособие / П.А. Леус. — Минск: БГМУ, 2009. — 256 с.
3. Результаты эпидемиологического обследования населения Республики Беларусь в 2010 г. / Н.А. Юдина [и др.] // Стоматолог. журн. — 2011. — № 1. — С. 22–26.
4. Эпидемиология, этиология и профилактика болезней периодонта: докл. науч. группы ВОЗ. Сер. техн. докл. — Женева, 1980. — 621 с.
5. Международный пилотный проект по исследованию приемлемости европейских индикаторов для оценки стоматологического здоровья детей / П.А. Леус [и др.] // Стоматолог. журн. — 2013. — № 3. — С. 204–209.
6. Petersen, P.E. Promoting oral health of children through schools: results from a WHO global survey 2012 / P.E. Petersen, N. Jürgensen // Commun. Dent. Healht. — 2013. — Vol. 30. — P. 204–218.