

Чижи́к Т. А., Дашевская П. Ю.
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БРУКСИЗМА
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Крушинина Т. В.
Кафедра ортопедической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Бруксизм признан наиболее пагубным из всех видов парافункциональной активности стоматогнатической системы. Нужно понимать, что если при бруксизме происходит истирание твердых тканей зубов, то пациент винит в этом себя. В другом случае, когда быстро изнашиваются ортопедические конструкции или реставрации, зачастую возникает конфликтная ситуация между «заказчиком» и «исполнителем» услуг. Врачи постоянно в своей практике сталкиваются с бруксизмом, при этом нередко его негативное влияние ими недооценивается в силу отсутствия знаний по данной проблеме, а значит, и не учитывается в составлении рационального плана реабилитации.

Цель: изучить современные методы лечения бруксизма, провести сравнительный анализ применения твердых и мягких капп при различной стадии заболевания.

Задачи:

- 1 Составить анкету и провести анкетирование среди пациентов различных возрастных групп, включая студентов БГМУ.
- 2 Изучить клиническую эффективность применения современных методов лечения бруксизма.
- 3 Изучить основные факторы, влияющие на возникновение бруксизма.
- 4 Анализ последствий бруксизма.

Материал и методы. Изучив литературные данные, нами была изготовлена собственная анкета, позволяющая установить этиологию бруксизма и степень его развития. На базе РКСП было проведено обследование 27 пациентов с диагнозом «бруксизм». Данные пациенты были разделены на 2 группы, в каждую из которых входили лица, имеющие легкую, умеренную и тяжелую степень тяжести заболевания.

Выводы:

- 1 В результате анкетирования 213 человек было выявлено, что у 19,8% имеются признаки бруксизма, при этом чаще отмечалась дневная форма – 12,4%, реже сочетанная форма – 4,1% и ещё реже встречалась ночная форма бруксизма – 2,4%. В структуре бруксизма клинические формы распределились следующим образом: 56% - дневной бруксизм, 34% - ночной бруксизм.
- 2 Изучена клиническая эффективность применения современных методов лечения бруксизма.
- 3 В ходе проведенного анкетирования выяснены основные этиологические факторы бруксизма среди различных возрастных групп.
- 4 Провели сравнительный анализ применения твердых и мягких капп, на основании чего можно утверждать, что каждый вид капп имеет свои показания.