

Лукиша А. В.

КУРЕНИЕ КАК ПРЕДИКТОР АТЕРОСКЛЕРОЗА У ДЕТЕЙ С ЛАБИЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Максимович Н. А.

1-ая кафедра детских болезней

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. На сегодняшний день одной из наиболее актуальных проблем во всем мире, является широкое распространение курения среди подростков. Курение является одним из предикторов атеросклероза и ишемической болезни сердца, раннее выявление и профилактика которых, могут приостановить и замедлить развитие сердечно-сосудистых заболеваний в более зрелом возрасте (Денисова Д.В., 2006).

Цель: изучить частоту распространенности курения у детей с лабильной артериальной гипертензией (ЛАГ).

Материал и методы. Обследовано 90 детей, в возрасте 15-18 лет. В основную группу входили 43 пациента с вегетативной дисфункцией (ВД) с ЛАГ, в контрольную – здоровые дети (n=47) без признаков ВД с ЛАГ. Каждая группа была разделена на 2 варианта подгрупп в зависимости наличия или отсутствия основного фактора риска – курение. У всех пациентов с целью верификации диагноза выполнено полное клиническое, инструментальное и лабораторное обследование. Диагностика артериального давления проводилась по процентильным сеткам в соответствии с возрастом, полом и ростом. Опрос по выявлению уровня отягощенности факторами риска проводился по специальной анкете, разработанной на основании рекомендаций ВОЗ. Курильщиком считали ребенка, который выкуривал активно и/или пассивно 1 и более сигарет в неделю (Максимович Н.А., 2011). Результаты обработаны статистически.

Результаты и их обсуждение. Данные исследования показывают, что среди здоровых детей (n=47) частота курения составила 15%. Среди детей с ВД с ЛАГ (n=43), курение, как фактор риска, присутствовал у 60% (n=25) обследованных, что выше, чем у здоровых детей (p<0,01).

Выводы:

1 Курение, как фактор риска атеросклероза, присутствует у каждого третьего здорового подростка, и у каждого второго – имеющего клинические проявления ВД с ЛАГ.

2 Необходимо отметить, что на фоне высокой частоты встречаемости ВД с ЛАГ, наблюдается высокий уровень распространенности курения (60%) среди детей.

3 Данные сведения следует учитывать при разработке программ по формированию здорового образа жизни среди подростков, направленных на элиминацию факторов риска атеросклероза, что впоследствии предупредит развитие сердечно-сосудистых заболеваний атерогенного генеза и поможет воспитать здоровую нацию.