

Дыдо С. Л.

**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ
У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
С КАРДИОВАСКУЛЯРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Научный руководитель ассист. Дрощенко В. В.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Депрессивное расстройство достаточно часто встречается у лиц пожилого возраста и нередко остаётся не диагностированным, особенно в амбулаторной врачебной практике. Для скрининга депрессии разработаны специальные опросники, которые в реальной деятельности участковых врачей-терапевтов в нашей стране практически не используются.

Цель: выявить распространённость депрессивных расстройств у пациентов пожилого возраста с сердечно-сосудистой патологией в амбулаторно-поликлинической практике с помощью опросника «Гериатрическая шкала депрессии».

Материал и методы. Опросник «Гериатрическая шкала депрессии», включающий простых 15 вопросов, использован для тестирования 30 пациентов возраста 65-89 лет из наиболее частой категории, наблюдающейся участковыми врачами-терапевтами - с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией. В группу вошли 11 мужчин (36,7%) и 19 женщин (63,3%), средний возраст – $72,5 \pm 5,8$ (M \pm SD) лет.

Результаты и их обсуждение. Согласно литературным данным депрессивное расстройство имеют около 15% лиц 65 лет и старше, в том числе 1-2% -- в тяжёлой форме. Не распознанное депрессивное расстройство при соматическом заболевании может ухудшить прогноз, а также способствует суицидальному поведению. При своевременном лечении 70-80% пациентов могут достичь значительного снижения выраженности симптомов. В нашем исследовании положительный результат теста (6 и более баллов) по использованному опроснику был у 7 пациентов (23,3%), что с высокой вероятностью указывает на наличие депрессивного расстройства. Эти пациенты нуждаются в консультации психотерапевта и коррекции проводимого лечения.

Выводы:

1 У 23,3% обследованных пациентов выявлен положительный результат теста, что указывает на высокую вероятность депрессивного расстройства у этих лиц.

2 Опросник «Гериатрическая шкала депрессии» удобен для применения в качестве теста для скрининга на наличие депрессии у пациентов в амбулаторных условиях, может заполняться пациентом самостоятельно, а оценка его результатов требует минимальных затрат времени врача.