

Бакунович Д. А., Борисевич Е. С.
**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ФАКТОРОВ РИСКА
У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА
МИОКАРДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭНДОВАСКУЛЯРНЫХ
МЕТОДОВ И МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Хващевская Г. М.
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Эффективность стентирования изучалась во многих мета-анализах и клинических исследованиях. Однако в доступной нам литературе не проводился сравнительный анализ качества жизни и факторов риска у пациентов после перенесенного инфаркта миокарда (ИМ) со стентированием и без него

Цель: провести сравнительный анализ качества жизни и факторов риска у пациентов после перенесенного ИМ при использовании эндоваскулярных методов и медикаментозного лечения.

Задачи:

- 1 Изучение поведенческих факторов риска у пациентов.
- 2 Изучение данных лабораторных методов у пациентов.
- 3 Изучение инструментальных данных.

Материал и методы. В исследование было включено 32 пациента ($57,1 \pm 7,8$ лет): поступивших в кардиологическое отделение 11 ГКБ с 11.02.14 по 02.02.15 для планового проведения реабилитации из других клиник г. Минска. Пациенты были разделены на 2 группы: 1-я группа -16 человек, которым было проведено стентирование. 2-я группа получала медикаментозное лечение. При включении в исследование рассчитывали ИМТ. Всем пациентам проводились лабораторные исследования с определением основных и дополнительных метаболических факторов риска, ЭКГ, ЭхоКГ, тест 6-минутной ходьбы и тредмил тест. Проводилось анкетирование на основе опросника SF-36, опросника для определения индекса активности DASI, шкалы EuroScore2.

Результаты и их обсуждение. Установлено негативное влияние избыточной массы тела на результаты стентирования и медикаментозной терапии. Качество жизни у пациентов 1 и 2 групп существенно не отличалось.

Выводы:

- 1 Факторы риска преобладают у пациентов 1 группы, нежели чем у 2.
- 2 Основные метаболические факторы риска преобладают у пациентов 1 группы.
- 3 Нагрузочные тесты улучшились у пациентов 1 группы в большей степени, чем при медикаментозной терапии.