

Кашинская А. И.

УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПРИ НОШЕНИИ БРЕКЕТ СИСТЕМЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Будевская Т. В.

Кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Чтобы брекеты служили долго и не приносили вред зубам, за ними необходимо правильно ухаживать. Ношение брекет системы предполагает более тщательный уход за полостью рта и имеет свои особенности. Многие, кто носит данную ортодонтическую конструкцию, не ухаживают должным образом за своими зубами, что ведёт к различным стоматологическим заболеваниям.

Цель: рассказать как правильно ухаживать за полостью рта при ношении брекет системы, чтоб их ношение не вызывало осложнений.

Задачи:

- 1 Рассказать про проблемы чистки зубов при ношении брекет системы.
- 2 Рассказать как нужно правильно чистить зубы при ношении брекет системы.
- 3 Рассказать, что необходимо для чистки зубов с брекет системой.
- 4 Рассказать про дополнительные средства для ухода за полостью рта при ношении брекет системы.
- 5 Дать рекомендации, которые помогут сделать лечение брекет системой более эффективным.

Материал и методы. Было опрошено более 50 человек, которые носят брекет систему. Проведён осмотр этих людей.

Результаты и их обсуждение. Из 53 человек более половины не использует никаких дополнительных средств по уходу за брекет системой. Только 12 пользуется зубной нитью при чистке зубов и брекетов, 17 человек пользуется ёршиками, 4 человека пользуется ополаскивателями. У 12 человек было найдено потемнение эмали под брекетами из-за плохого ухода за полостью рта. На основе данных анкетирования можно сказать, что не все пациенты уделяют достаточное количество времени и внимания на уход за полостью рта при ношении брекетов.

Выводы:

- 1 У многих из опрошенных могут возникнуть дальнейшие осложнения после снятия брекет системы.
- 2 Врачи, которые ставят данную ортодонтическую конструкцию, не объясняют своим пациентам, как правильно ухаживать за брекет системой.
- 3 Пациенты не достаточно мотивированы, чтобы правильно ухаживать за своей полостью рта при ношении брекет системы.