

*Петуховский А. С.*  
**ЛЕЧЕНИЕ СВЕЖИХ ОТКРЫТЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ  
СУХОЖИЛИЙ СГИБАТЕЛЕЙ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ**  
*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Беспальчук П. И.*  
*Кафедра травматологии и ортопедии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Повреждения сухожилий сгибателей пальцев кисти, составляют до 18% среди всех травм кисти. Данная патология приводит к снижению уровня жизни и трудоспособности, а при отсутствии адекватного лечения часто является причиной инвалидизации пациентов.

**Цель:** изучение способов лечения и улучшение его результатов в свежих случаях травматических повреждений сухожилий сгибателей пальцев кисти с применением современных теоретических и технологических возможностей.

**Задачи:**

- 1 Повышение уровня диагностики свежих повреждений сухожилий сгибателей пальцев кисти.
- 2 Совершенствование этапов лечебных манипуляций по восстановлению повреждённых структур.
- 3 Уменьшение количества отдалённых неблагоприятных последствий и улучшение качества жизни пациентов.

**Материал и методы.** В основе данного исследования лежит опыт лечения пациентов с различными вариантами свежих травматических повреждений сухожилий сгибателей пальцев кисти на базе 6 городской клинической больницы г. Минска. Под нашим наблюдением находилось 720 (18%) пациентов, обратившихся за помощью с 2012 по 2014 годы. Выполнена оценка результатов восстановления функциональных возможностей кисти. Произведён сбор и обработка статистических данных.

**Результаты и их обсуждение.** Хирургическое лечение сухожилий сгибателей пальцев кисти являлось наиболее эффективным в случаях свежих травм. В зависимости от уровня повреждения производилась полное или частичное восстановление структур. Последующая реабилитация кисти производилась амбулаторно под нашим периодическим наблюдением. Оценка результатов осуществлялась через 6 месяцев после хирургического вмешательства.

**Выводы:**

- 1 Диагностические и статистические данные работы дают возможность снизить количество несвоевременно выявленных случаев ранения сухожилий.
- 2 Анатомические особенности кисти, а также различие механизмов травмы, предполагают дифференцированный подход в лечении.
- 3 Качественная иммобилизация с последующей реабилитацией улучшает прогноз для восстановления функциональных возможностей кисти после повреждения.