

Шедько С. Е.

МЕТОДИКА ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ СВЕЖИХ РАЗРЫВОВ ДИСТАЛЬНОГО СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Герасименко М. А.

Кафедра травматологии и ортопедии

Белорусская государственная медицинская академия последипломного образования, УЗ 6 ГКБ, г. Минск

Актуальность. Частота встречаемости разрыва дистального сухожилия двуглавой мышцы плеча составляет 1,2 на 100000 пациентов в год. При данной патологии возникает существенная утрата функции сгибания и супинации предплечья.

Цель: разработка оптимального метода реинсерции дистального сухожилия двуглавой мышцы плеча.

Задачи:

1 Улучшить результат оперативного лечения разрывов дистального сухожилия двуглавой мышцы плеча путем внедрения новой разработанной методики.

2 Снизить частоту послеоперационных осложнений и повысить реабилитационный потенциал пациентов.

3 Добиться сокращения экономических затрат на лечение больного.

Материал и методы. В 2014 в 6 ГКБ на базе 1 ТОО было пролечено 13 пациентов с диагнозом: свежий подкожный разрыв дистального сухожилия двуглавой мышцы плеча. Все пациенты мужского пола, в возрасте от 32 до 53 лет. В 7 (53%) случаях выявлено повреждение доминантной верхней конечности. Пациенты, занимающиеся тяжелым физическим трудом - 4 (31%). Максимальный срок с момента получения травмы среди прооперированных пациентов составил 7 дней. Всем выполнена операция по разработанной методике.

Результаты и их обсуждение. Ранних послеоперационных осложнений у пролеченных больных не наблюдалось. Отдаленные результаты были изучены у 6 пациентов в период 3 и 6 месяцев с момента операции. Для оценки функциональных результатов лечения были использованы субъективный вопросник DASH. И объективная оценка проводилась по известной шкале для поврежденных локтевого сустава клиники Mayo. У всех пациентов результат по описанным шкалам – отлично. Отмечается полное восстановление функции и силы верхней конечности. Средний срок нетрудоспособности составил 2,5 месяца.

Выводы:

1 Предложенный метод позволяет выполнить реинсерцию с помощью инструментария многократного использования, малотравматично, с использованием биodeградируемых материалов.

2 Использование разработанной методики существенно снижает риск послеоперационных осложнений и ускоряет сроки реабилитации пациентов.

3 Снижение сроков стационарного лечения и реабилитации, использование только многократного инструментария ведет к существенному снижению затрат на лечение пациентов с данной патологией.