

*Е. С. Игумнова, Я. Ю. Жихорева*

**ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ У СТУНДЕТОК 1, 4 И 6 КУРСОВ БГМУ  
ПРИ ПМС**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. В. Н. Сидоренко*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** ПМС – одно из распространенных заболеваний репродуктивного возраста, однако выраженность различных проявлений синдрома и их распространенность недостаточно изучены.*

***Ключевые слова:** ПМС, студентки, здоровье.*

***Resume.** PMS is one of the most common diseases of reproductive age, but the severity of various manifestations of the syndrome and their prevalence have not been adequately studied.*

**Keywords:** PMS, female students, health.

**Актуальность.** Предменструальный синдром (ПМС) – сложный патологический симптомокомплекс, возникающий за 2-10 дней до начала менструации и проявляющийся нервно-психическими, вегетативно-сосудистыми и обменно-эндокринными нарушениями.

Проявления предменструального синдрома нередко приводят женщин фертильного возраста к временной утрате трудоспособности. В нынешнее время значительно вырос интерес к ПМС в связи с полученными новыми данными о возникновении предменструальных нарушений уже в подростковом возрасте с периода менархе. В связи с выраженной тенденцией к увеличению частоты встречаемости и омоложению ПМС особое значение приобретает проведение исследований по предменструальным нарушениям и их клиническим проявлениям у молодых девушек.

**Цель:** выявить особенности ПМС у студенток 1,4 и 6 курсов БГМУ.

**Задачи:**

1. Проанализировать психофункциональное состояние.
2. Определить болевой и тактильный порог чувствительности.
3. Выявить влияние болевого порога на межменструальный болевой синдром.

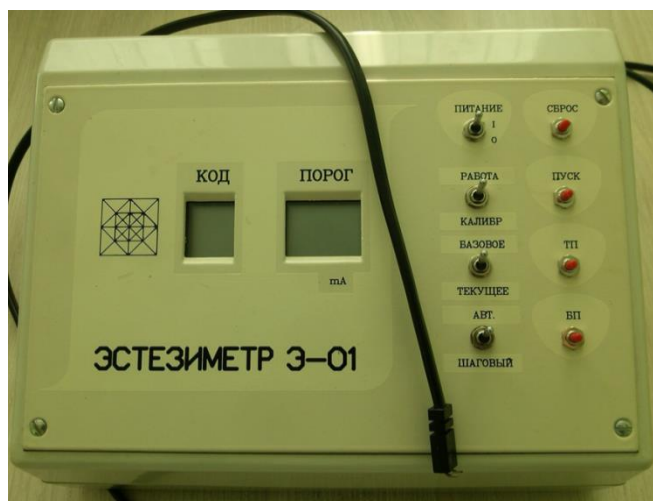
**Материалы и методы.** Социологический – менструальный дистресс-опросник (MDQ), статистический. Проведено анкетирование 100 студенток: 1-го (n=35 респондентов), 4-го (n=57 респондентов), 6-го курса (n=8 респондентов) Белорусского государственного медицинского университета.

Описательная статистика представлена в виде Me (Q25–Q75). Обработка данных проводилась в программе Statistica 10,0. Статистически значимыми признавались различия при  $p < 0,05$ .

Для субъективной оценки болевого синдрома была использована визуальноаналоговая шкала (рис. 1). Определение порогов тактильной и болевой чувствительности проводилось при помощи прибора «Эстезиметра Э-01» (рис. 2).

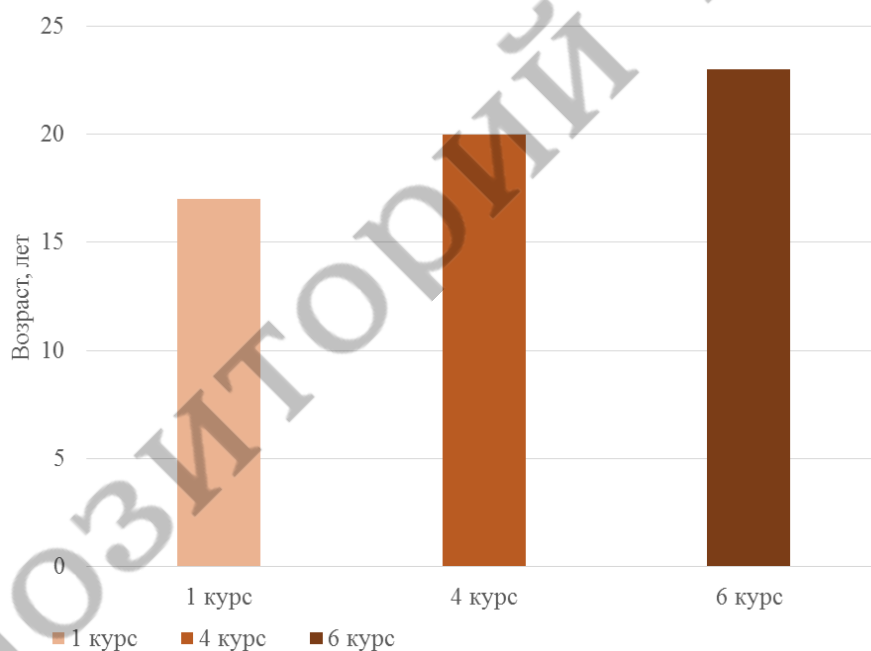


**Рисунок 1** – Визуально-аналоговая шкала (ВАШ)



**Рисунок 2** – Эстезиметр Э-01

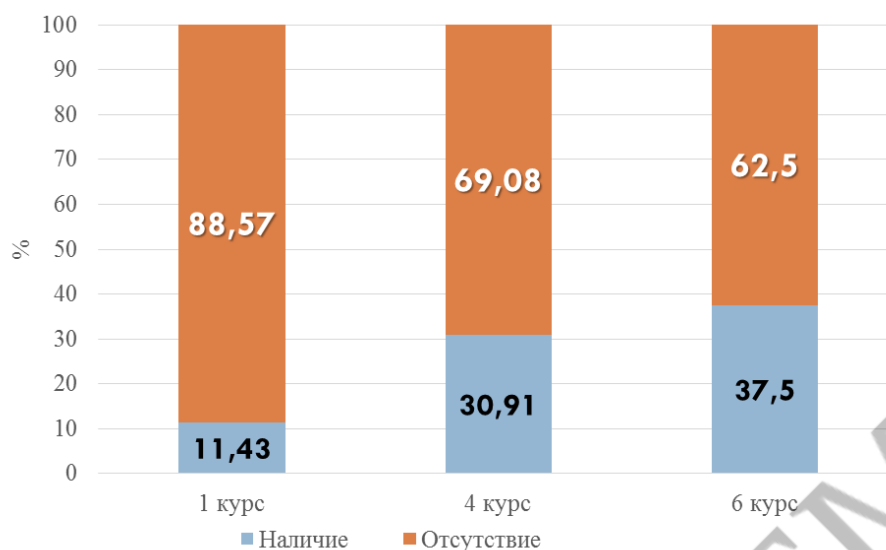
**Результат и их обсуждение.** Средний возраст студенток 1-го курса составил 17,00 (17,00-17,00) лет. Средний возраст студенток 4-го курса - 20,00 (20,00-21,00) лет. Средний возраст студенток 6-го курса - 22,00 (22,00-23,00) лет. Разность статистически значима ( $p < 0,05$ ) (рис. 3).



**Рисунок 3** – Средний возраст студенток 1,4 и 6 курсов

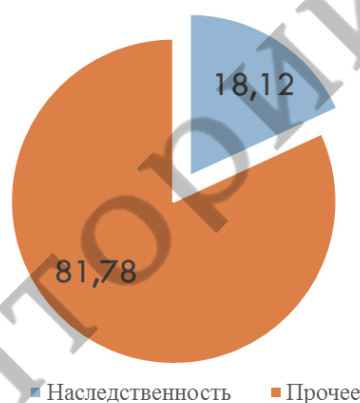
У всех опрошенных возраст наступления менархе статистически не отличается - 13 (12-14) лет ( $p > 0,05$ ).

На наличие регулярной половой жизни указали: студентки 1-го курса - 11,43% (4 человека), 4-го курса 30,91% (18 человек), 6-го курса 37,5% (3 человека) (рис. 4).



**Рисунок 4** – Наличие регулярной половой жизни

Интенсивность проявлений ПМС в группе первокурсниц на 18,12% определяется наличием в анамнезе аналогичных симптомов у близких родственников ( $F=8,52$ ,  $p<0,05$ ) (рис. 5).



**Рисунок 5** – Влияние факторов на интенсивность проявления ПМС

По визуально-аналоговой шкале уровень болевого синдрома перед началом менструации – 2,00 (1,00-5,00) баллов из 10 возможных. Среднее значение тактильного порога чувствительности 0,51 (0,38-0,71) мА, среднее значение болевого порога чувствительности 1,05 (0,92-1,13) мА.

Обнаружена обратная корреляционная зависимость между тактильной и болевой чувствительностью, измеренной на приборе «Эстезиметр», и результатами по ВАШ ( $\rho_{xy} = -0,2$ ).

**Выводы:**

1 Установлена статистически значимая связь между наличием симптомов ПМС у близких родственников и выраженностью этих симптомов в группе студенток 1-го курса.

2 Определена обратная корреляционная зависимость между тактильной и болевой чувствительностью, измеренной на приборе «Эстезиметр», и результатами по ВАШ.

*E. S. Igumnova, Y. Y. Zhikhoreva*

**EVALUATION OF HEALTH STATUS OF 1, 4 AND 6 COURSES OF BSMU IN PMS**

*Tutors: doctor of Medical Sciences, professor V. N. Sidorenko*

*Department Obstetrics and Gynecology  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Герасимович, Г. И. Акушерство / Г. И. Герасимович. – Минск: Беларусь, 2004. – 815с.
2. Савельева, Г. М. Акушерство: учебник для медицинских ВУЗов / Г. М. Савельева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 606с.
3. Савельева, Г. М. Гинекология / Г. М. Савельева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2004. – 476с.