

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕЧАТНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА НЕСЪЁМНОГО ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Шаранда В.А., Капуста Ю.В., Баранцевич А.С.

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет,

г. Минск, РБ

Актуальность. Технологические возможности современных стоматологических клиник, используемые конструкционные материалы обеспечивают возможность создать зубные протезы высокого качества, как в функциональном, так и эстетическом плане. Наряду с этим, зачастую срок службы зубного протеза может резко сокращаться из-за отсутствия адекватного ухода и нарушения правил эксплуатации. Небрежность в отношении ухода за фиксированным протезом, присущая ряду пациентов, в том числе и тех из них, которые крайне взыскательно оценивают протез на этапах его изготовления, не является единственной причиной подобных

ситуаций. Достаточно часто корень проблемы заключается в банальном незнании правил и способов гигиенического ухода за полостью рта по причине низкой санитарной и личной культуры. Традиционные по подходу возможности ортопеда – стоматолога предоставить пациенту достаточный объём знаний о правилах пользования протезами на массовом приёме ограничены дефицитом времени и недостаточной эффективностью устного инструктажа.

Целью данной работы явилось изучение эффективности применения брошюр – памяток о правилах пользования и гигиенического ухода за несъемными зубными протезами для повышения уровня информированности пациентов на ортопедическом стоматологическом приеме. Для этого нами были поставлены следующие задачи: провести мониторинг уровня информированности пациентов по правилам ухода за зубными протезами; составить информационные брошюры-памятки по правилам эксплуатации конструкций зубных протезов; изучить эффективность применения печатных средств, содержащих информацию об уходе за зубными протезами

Материал и методы. Нами было проведено анкетирование 200 пациентов, обратившихся в ортопедическое отделение РКСП и выполнен анализ полученных результатов. Для повышения качества зубного протезирования путём повышения уровня информированности пациентов о правилах пользования и ухода за несъемными зубными протезами были разработаны информационные брошюры-памятки для пациентов, получивших зубные протезы разных конструкций.

Для повышения уровня информированности пациентов по правилам ухода за зубными протезами нами были разработаны брошюры-памятки о методах гигиенического ухода за различными видами несъемных зубных конструкций. При этом главная роль в подаче информации уделялась её наглядности, вместе с тем в памятки были включены рекомендации по правилам пользования протезами: характер принимаемой пищи, ситуации, требующие обращения к врачу.

На втором этапе исследования было проведено исследование клинической эффективности информационных печатных средств. Были выделены опытная и контрольная группа пациентов, находящихся на ортопедическом лечении несъёмными конструкциями в РКСП. В обеих группах в день наложения несъёмной конструкции (фиксации провизорным цементом) пациенты получали устные рекомендации в обычном объёме, в опытной группе пациентам дополнительно вручались брошюры – памятки. В следующее посещение (фиксация конструкции постоянным цементом) определялся уровень зубного налёта на поверхности ортопедической конструкции.

Результаты. Анализ результатов анкетирования показал, что 1,5% опрошенных не считают обходным ухаживать за зубными протезами. Только 17% чистят зубные протезы дважды в день (одновременно с естественными зубами), большинство же (53%) ухаживают за своими конструкциями, как и за зубами только один раз в сутки. Не может не огорчить то, что мало кто из опрошенных отметил умение и использование дополнительных средств для гигиенического ухода за зубными протезами: только 17% пользуются флоссом, а ершиком -1%. Подавляющее большинство (80,5%) в уходе ограничиваются чисткой щеткой средней степени жесткости. При этом 96,5% пациентов отметили, что хотели бы получить больше информации по правилам ухода за зубными протезами.

Анализ результатов гигиенического состояния несъёмных зубных протезов в опытной и контрольной группе показал разницу в величине гигиенических индексов на 10-15%. Следует обратить внимание, что в данном исследовании определялся лишь уровень мягкого зубного налёта в краткие сроки после протезирования, что позволяет предположить дальнейшее ухудшение гигиенического ухода за несъёмными протезами с течением времени у лиц с недостаточной мотивацией. Это позволяет нам предположить, что важная роль информационной памятки заключается в пролонгировании

положительного мотивационного воздействия на отношение пациента к собственному стоматологическому здоровью.

Заключение. Исследование показало, что информационные брошюры-памятки могут быть эффективным способом повышения уровня информированности пациентов о правилах ухода за зубными протезами, и тем самым помогут продлить их срок службы.