

*Подмотко С. В.*  
**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ:  
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Олецкий Э. И.*

*Кафедра биологической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Ожирение и сахарный диабет по данным экспертов ВОЗ приобрели характер эпидемии в большинстве развитых стран мира. Ежедневно на планете число страдающих от ожирения увеличивается на 3 тыс. человек. В настоящее время больных сахарным диабетом типа II - 146,8 млн ( 2,1%). Их смертность в 2,3 раза превышает смертность остального населения. Свыше 25% жителей РБ имеют избыточный вес, а среди граждан в возрасте 40-60 лет — более 53%, половина мужчин и треть женщин в РБ — люди с лишним весом.

За последние годы появилось большое число различных пищевых добавок, содержащих соединения, действие которых направлено на снижение аппетита, снижение усвоения пищевых веществ или усиление их использования в организме. В настоящем обзоре обсуждаются механизмы действия, показания к применению и побочные эффекты действия некоторых из рекомендуемых для борьбы с лишним весом пищевых добавок.

**Цель:** описание механизма их действия и рекомендаций по потреблению на основании участия их в метаболических процессах.

**Задачи:**

- 1 Определить основные группы природных/синтезированных метаболитов, регулирующих массу подкожной жировой клетчатки;
- 2 Описать химическое строение активных компонентов и их место в обменных процессах организма;
- 3 Выявить механизмы влияния на обменные процессы;
- 4 Описать влияние на уровень метаболизма жировой ткани;
- 5 Описать побочные эффекты принятия препаратов;
- 6 Выявить потребности организма в некоторых природных компонентах, описать дозировку и передозировку препаратами.

**Вывод:** В выборе соединений мы руководствовались механизмом их действия, чтобы охватить основные этапы метаболизма пищевых веществ в организме :

Аппетит – римонабант.

Всасывание- орлистат.

Внутриклеточный метаболизм и его регуляция – карнитин, кофеин, метморфин.

Проведено сопоставление их действия и даются некоторые рекомендации по их возможному комбинированному использованию.