

*Матейчик А. В.*

**ГЕМАТОГЕН: СОСТАВ, ПОЛЬЗА И ВРЕД**

*Научный руководитель канд. хим. наук, доц. ФандоГ. П.*

*Кафедра биоорганической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Гематоген (с греческого «Рождающий кровь») — лекарственный препарат, изготовленный из сухой дефибринированной крови крупного рогатого скота.

Сегодня гематоген может являться как лекарственным средством, так и биологически активной добавкой: в зависимости от классификации гематоген может различаться по составу и действию. Главным его компонентом является альбумин черной пищевой. Альбумин по-другому называется гемоглобин. Это вещество как раз содержит в себе гемовое железо, которое отлично усваивается организмом вместе с белками. Также в состав входят сухое молоко, патока, жир и вкусовые добавки (мед, кокосовая стружка, орехи, сухофрукты и т. д.). Основная функция гематогена – это стимулирование процессов кроветворения. Благодаря компонентам, находящимся в этом продукте, в плазме увеличивается количество, так называемого, ферритина, в кишечнике улучшается всасывание железа. В крови повышается уровень гемоглобина. В гематогене находятся и другие вещества, которые близки к составу крови. Это белки, жиры и углеводы. Присутствуют в продукте также витамины и минералы (А, В1, В2, В6, В9, С, D3, РР; железо, кальций, йод)

Поскольку в состав продукта входит множество добавок, то при наличии аллергии на одну из них следует воздержаться от его употребления. Гематоген, содержащий большое количество легкоусваиваемых углеводов, может принести вред людям, страдающим ожирением и диабетом. Также при беременности стоит воздержаться от употребления гематогена, так как увеличивается риск возникновения тромбов.