

## **ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОЙ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ВЫПУСКНИКОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**

Кармалькова Е.А., Кушнер А.Н.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Введение. Первичная профилактика стоматологических заболеваний - приоритетное направление развития стоматологической науки, поскольку здоровье ротовой полости человека является одной из важнейших составляющих не только общего здоровья, но и качества жизни, т.к. любые проблемы со стороны зубочелюстной системы существенно влияют на психическое, физическое и социальное благополучие индивидуума. Одна из основных причин значительной распространенности стоматологических заболеваний кроется в элементарной гигиенической безграмотности [2,3,4].

Преподавание знаний по профилактике стоматологических заболеваний в рамках одноименного предмета студентам стоматологического факультета УО «БГМУ» начинается в пятом семестре третьего года обучения. Полученные базовые знания продолжают пополняться на протяжении всех последующих лет обучения в ВУЗе.

В развитии кариозного процесса значительную роль играют не только агрессивные факторы пищевых продуктов (значительное содержание простых и сложных углеводов, высокая клейкость и др.), но и поведенческие привычки человека (кратность и последовательность приёма пищи, состояние гигиенического ухода за ротовой полостью и др.).

Не вызывает сомнения тот факт, что достижение здоровья зубов и ротовой полости пациентов, обращающихся за стоматологической помощью возможно только при условии высокой мотивационной поддержки и профилактической активности врачей-стоматологов. Естественно вытекающим из этого является необходимость глубокого понимания этиологии и патогенеза стоматологических заболеваний, фундаментальных

основ их профилактики самими стоматологами для использования в ежедневной личной и профессиональной практике [1].

Известно также, что отсутствие или недостаточность теоретических профессиональных знаний приводит к отсутствию или недостаточному формированию и закреплению профессиональных навыков.

Эффективная профессиональная деятельность врачей в значительной степени зависит не только от их квалификации и материально-технического оснащения лечебно-профилактических учреждений, но и от состояния собственного здоровья работающих [1].

Цель работы. Оценить использование полученных знаний о профилактике стоматологических заболеваний студентами-выпускниками стоматологического факультета УО «БГМУ».

Материал и методы. С помощью разработанных нами вопросов, методом анонимного анкетирования получены данные о практическом использовании знаний по профилактике стоматологических заболеваний применительно к собственной ротовой полости студентами-выпускниками стоматологического факультета УО «БГМУ». Результаты анкетирования 66 добровольных респондентов представлены без учета гендерных различий.

Результаты. По данным проведенного нами анкетирования, из числа опрошенных студентов-выпускников 64 (96,97%) не свободны от кариеса и хотели бы сохранить зубы здоровыми от поражения кариозным процессом. Выпускники стоматологического факультета в своем преобладающем большинстве – 65 (98,48%) человек осуществляют уход за зубами дважды в день (утром после завтрака и вечером перед сном).

Для осуществления гигиенического ухода за зубами щетками средней степени жесткости пользуются 65 (98,48%) респондентов. 100% студентов выпускного курса стоматологического факультета промывают зубную щетку под проточной водой без мыла и хранят ее в стакане вверх головкой.

Составом средств ежедневного гигиенического ухода за полостью рта и химическим соединением, оказывающим противокариозное воздействие на

твердые ткани зубов, интересуются и учитывают его при выборе зубной пасты 63 (95,45%) респондентов, предпочитая пасты с содержанием фтора равным 1400-1500 ppm.

Обращают внимание на различные виды рекламирования методов, средств и предметов гигиены полости рта 49 (74,24%) выпускников, предпочитая приобретать и использовать широко представленные в рекламных проспектах зубные пасты и жидкие средства ухода за полостью рта.

Из дополнительных средств гигиены полости рта среди анкетированных 18 (27,27%) студентов-выпускников используют зубные нити периодически. На постоянное использование зубных нитей в ежедневной двухразовой гигиене полости рта указали 48 (72,73%) студентов выпускного курса стоматологического факультета.

Только незначительное количество выпускников стоматологического факультета (13 человек или 19,70%) сообщили, что 3-5 и более раз в сутки употребляют вредную для зубов пищу, но хотели бы изменить сложившуюся ситуацию. Ежедневное ограничение, не только в употреблении сладкой пищи, но, одновременно, и в количестве перекусов осуществляют 43 (65,15%) анкетированных лица. Газированные сладкие напитки, при возникновении желания к удовлетворению жажды стараются не употреблять 63 (95,45%) респондентов из числа анкетированных.

На периодическое использование после приема пищи жевательной резинки с целью нормализации кислотно-щелочного баланса в ротовой полости указали 55 (83,33%) выпускников.

По полученным от респондентов ответам, все они имеют санированные ротовые полости. Ортодонтическое лечение имеющихся аномалий начали и продолжают проходить 5 (7,57 %) человек.

Заключение. Таким образом, проведенное нами анонимное анкетирование студентов-выпускников стоматологического факультета УО «БГМУ», свидетельствует о том, что большинство будущих врачей-

стоматологов используют знания, полученные во время пятилетней учебы в ВУЗе по профилактике стоматологических заболеваний.

Литература:

1. Елисеев Ю.Ю., Петренко Н.О. / Снижение профессионального риска в труде врачей-стоматологов // Охрана труда и техника безопасности в учреждениях здравоохранения. - 2014. - №4. - С.38-42.
2. Попруженко Т.В., Терехова Т.Н. Профилактика основных стоматологических заболеваний. Мн.: МЕДпресс-информ. - 2009. - 464 с.
3. Терехова Т.Н, Ковальчук Н.В. Факторы риска основных стоматологических заболеваний и их коррекция: учеб. - метод. пособие. - Минск: БГМУ. - 2010. - 32с.
4. Улитовский С.Б. Гигиена полости рта - первичная профилактика стоматологических заболеваний. - Новое в стоматологии. -1999. - №7. - С.1-35.