

Ю. С. Бавтович, А. О. Крылова
ФАКТОРЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
АТЕРОГЕННОГО ГЕНЕЗА И ИХ ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА У ЛИЦ
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Г. М. Хвацевская
Кафедра пропедевтики внутренних болезней,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск
УЗ «11-я городская клиническая больница», г. Минск

Резюме. В результате исследования установлено, что высокая распространенность среди учащихся ССЗ атерогенного генеза связана с особенностями их образа жизни. У 8,75% учащихся выявлено наличие трех и более факторов одновременно, что свидетельствует о повышенном риске развития ССЗ. Проведение своевременной эффективной первичной профилактики среди лиц молодого возраста увеличивает показатели продолжительности и качества жизни, а также снижает заболеваемость и смертность от ССЗ.

Ключевые слова: факторы риска, атеросклероз, ИБС.

Resume. As a result of the study it was found that the high prevalence among atherosclerosis students of atherogenic genesis is related to the peculiarities of their lifestyle. At 8.75% of students, three or more factors were detected simultaneously, which suggests an increased risk of CVD. Conducting timely effective primary prevention among young people increases the duration and quality of life, and also reduces morbidity and mortality from CVD.

Keywords: risk factors, atherosclerosis, IHD.

Актуальность. По данным ВОЗ от сердечно-сосудистых заболеваний ежегодно умирает около 17 млн. жителей планеты. Развитие ССЗ и увеличение смертности населения лиц молодого трудоспособного возраста тесно связано с окружающими их факторами риска и особенностями образа жизни.

Цель: изучить влияние наиболее распространенных факторов риска ССЗ, связанных с особенностями образа жизни в молодом возрасте, и провести ретроспективную оценку их воздействия на ССЗ в старшей возрастной группе.

Задачи:

1. Выявить распространенность наиболее значимых факторов риска развития ССЗ атерогенного генеза среди учащейся молодежи.
2. Провести ретроспективный анализ факторов сердечно-сосудистого риска, проявившиеся в молодом возрасте у лиц старшей возрастной группы, оказывающие влияние на развитие ССЗ.

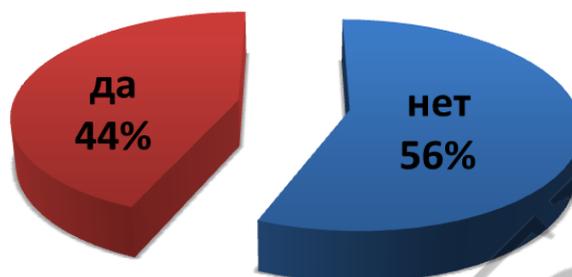
Материал и методы. Исследование проводилось в два этапа: изначально, объектом исследования являлись 80 учащихся (25 – юношей и 55 – девушек) в возрасте от 17 до 22 лет, а затем 80 пациентов (30 мужчин и 50 женщин) в возрасте от 45 до 75 лет, находящихся на лечении в кардиологическом отделении УЗ «11-ой ГКБ».

На основании литературных данных, посвященных вопросам распространенности факторов риска атеросклероза, была разработана анкета, включающая ряд вопросов, позволяющих получить информацию по данной теме от двух групп анкетированных. Перед исследованием у всех участников получено добровольное информированное согласие, анкетированные были ознакомлены с целью проведения и правилами заполнения анкеты. У всех обследуемых пациентов был верифицирован диагноз ИБС

согласно: историям болезни, основным жалобам, данным ЭКГ и холтеровского мониторингования. Из исследования были исключены пациенты с симптоматической артериальной гипертензией, врожденными и приобретенными пороками сердца.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что особая роль в развитии факторов риска атеросклероза уделяется нерациональному (атерогенному) питанию, выявленному в 44% случаев у обследуемых (35 учащихся) и 85% (68 пациентов) соответственно (рисунок 1).

Учащиеся:



Пациенты:

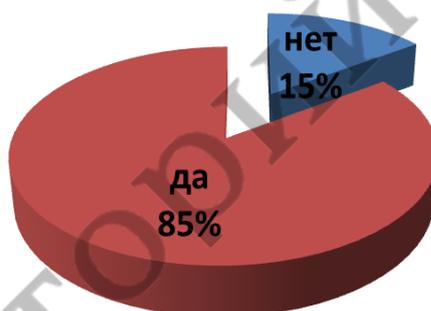


Рисунок 1 – Атерогенный тип питания

К фактору риска, запускающему не только развитие атеросклероза и ССЗ, но и ряд других заболеваний относится избыточная масса тела. В процессе исследования выявлены нарушения индекса массы тела у пациентов и учащихся 96% и 16% соответственно (рисунок 2).

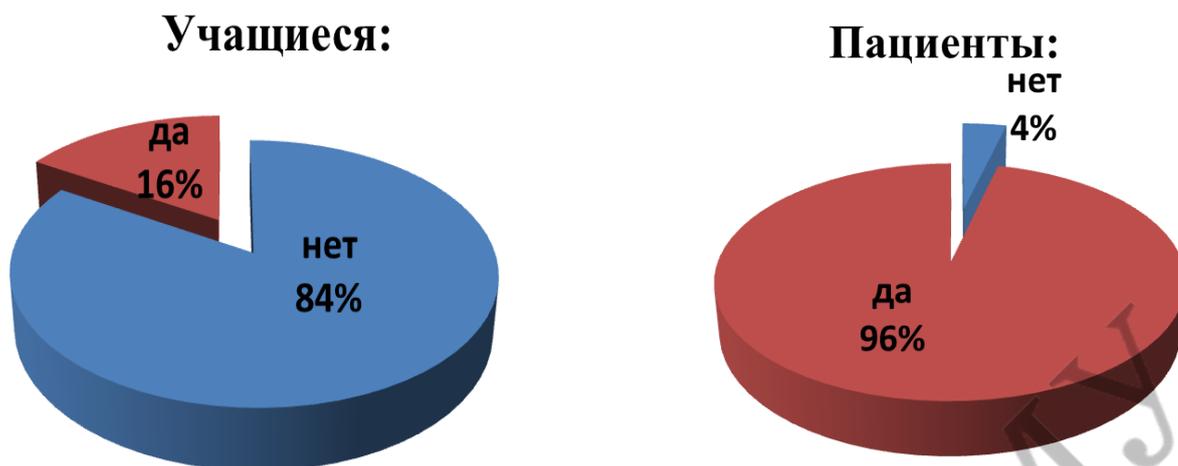


Рисунок 2 – Нарушение ИМТ

Повышение артериального давления (АД) существенно влияет на скорость прогрессирования атеросклероза. Риск возникновения клинических проявлений атеросклероза у пациентов с АГ примерно в 3-4 раза выше, чем у лиц без сопутствующей артериальной гипертензии. В нашем исследовании повышение АД отмечено у 5 учащихся (6,2%), среди пациентов повышение артериального давления наблюдалось у 79 человек, из них повышение АД в молодом возрасте наблюдали 32 человека (рисунок 3).



Рисунок 3 – Артериальная гипертензия

Многочисленные исследования свидетельствуют, что курение является одним из основных факторов развития ССЗ и представляет серьезную проблему нашему обществу. Табакокурение способствует развитию целого ряда хронических неинфекционных заболеваний. Распространенность курения среди учащихся составило 36% (курят 29 учащихся), при этом 48% (14 учащихся) из них начали курить до 16 летнего возраста. Среди пациентов наличие такого фактора риска, как курение, присутствует в 61 % случаев (49 человек), из них 60% (32 человека) курят со школьного возраста (рисунок 4).

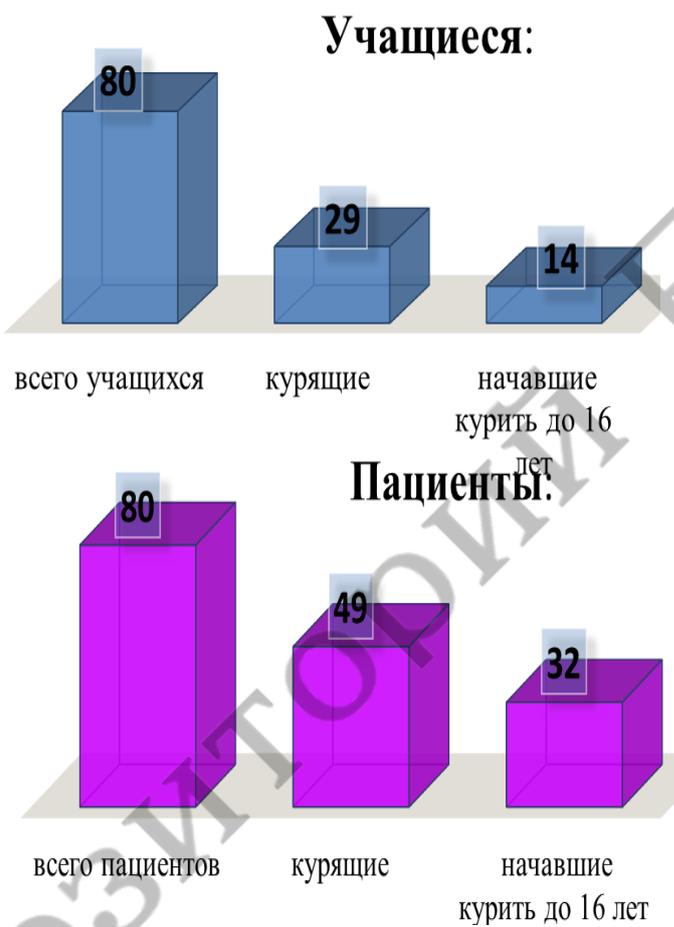


Рисунок 4 – Табакокурение

Стоит отметить, что одним из важнейших факторов, доминирующим в жизнедеятельности современного человека и приводящим к нарушениям сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, является малоподвижный образ жизни, который ведут 78% учащихся и 88% пациентов кардиологического отделения.

Так же повышенному риску подвергаются лица с наследственной предрасположенностью. Серьезную угрозу для здоровья населения представляют психоэмоциональные ситуации и употребление спиртных напитков.

Заключение. Результаты исследования позволяют констатировать высокую распространенность среди учащихся наиболее значимых факторов риска развития ССЗ атерогенного генеза, связанных с особенностями их образа жизни, которые через определенное время способны нанести значительный вред организму. Наряду с

высоким распространением среди учащихся факторов риска ССЗ, у некоторых из них (у 8,75%) выявлено наличие трех и более факторов одновременно, сочетанное влияние которых повышает риск развития ССЗ. Ретроспективный анализ наличия факторов сердечно-сосудистого риска у лиц старшей возрастной группы подтверждает возможность раннего появления этих факторов уже в молодом возрасте у тех из них, кто впоследствии начал страдать артериальной гипертензией, различными формами ишемической болезни сердца или их сочетаниями. Полученные данные свидетельствуют о необходимости своевременно начать проведение эффективной первичной профилактики среди лиц молодого возраста, основанной на приоритете здорового образа жизни, при этом показатели продолжительности и качества жизни у этих лиц будут улучшаться, а заболеваемости и смертности от ССЗ снижаться при переходе в старшие возрастные группы.

U. S. Bavtovich, A. O. Krylova

**FACTORS OF CARDIOVASCULAR DISEASES OF ATHEROGENEOUS
GENESIS AND THEIR PRIMARY PREVENTION IN PERSONS OF YOUNG
AGE**

*Tutor: Ph.D. in Medical sciences, Assoc. Prof. G. M. Khvashchevskaya,
Department of Propaedeutics of interhal diseases,
Belarusian State Medical University, Minsk
UZ "11-th city clinical hospital ", Minsk*

Литература

1. Зволинская Е. Ю. Оценка риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у лиц молодого возраста / Е. Ю. Зволинская, А. А. Александров // Кардиология. – 2010. – № 8. – С. 37-47.
2. Борисова А. И. Здоровьесберегающие технологии как первичная профилактика заболеваний студентов/ А. И. Борисова// Материалы III международной научно-практической конференции. Здоровье для всех. – г. Пинск, Республика Беларусь, 19-20 мая 2011 г. – С. 26-28.
3. Оганов Р.Г. Основные принципы многофакторной профилактики ишемической болезни сердца. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья / Р. Г. Оганов// Медицина. – 1998. – №1. – С.18-23.