

Кричко М. С.
**ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАСТРОЙСТВО – РЕАЛИИ
СОВРЕМЕННОГО МИРА И ВОЙНЫ**

Научный руководитель: зам. нач. каф., Пашкевич П. П.

Кафедра военно-полевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Посттравматическое стрессовое расстройство, являясь реакцией на события, выходящие за рамки обычного человеческого опыта, в настоящее время представляет собой ту проблему, с которой сталкивается огромное количество людей. Его этиология широка и отражает бедствия, с которыми современный человек сталкивается в мирное и военное время. Это военные действия, природные и техногенные катастрофы, бытовое и сексуальное насилие и т.д.. Исследование ПТСР, начавшееся после Второй мировой войны продолжается и в настоящее время, представляя собой не решенную задачу. Найти к ней ключи, значит не только понять природу одного заболевания, не только улучшить качество помощи пострадавшим, но и открыть глаза на проблему стресса вообще, открыть глаза на сонм проблем психики, остающихся загадками до настоящего времени.

Цель: изучить проявления ПТСР у жертв мирного и военного времени, оценить роль этиологического фактора и универсальность расстройства в ключе теоретических моделей прошлого и настоящего.

Материалы и методы. В работе использовались результаты исследований изучения спектра стрессовых расстройств у вынужденных переселенцев из зоны АТО Донецкой и Луганской областей, литературные данные по жертвам бытового и сексуального насилия.

Результаты. В работе была изучена клиника ПТСР у жертв мирного и военного времени в соответствии с критериями DSM IV, определена зависимость индуцирующего фактора и степени проявления заболевания. Отражена универсальность проявлений синдрома у лиц с различными этиологическими факторами, дана оценка теоретическим моделям прошлого и настоящего, в практическом и фундаментальном приложении.

Выводы.

Характер клинических проявлений ПТСР определяет этиологический фактор.

Степень выраженности клиники, продолжительность и тяжесть заболевания зависят от индивидуальных особенностей психики и реакции окружения.

В независимости от индуцирующего события структура ПТСР носит универсальный характер.

Результаты работы могут сделать еще один шаг в понимании проблемы ПТСР.