

М. А. Ерёменко, А. И. Мурадханов
**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ БГМУ О РИСКЕ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА КОЖИ И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯХ НА РАННИХ
СТАДИЯХ**

Научный руководитель ст. преп. М. А. Назарова
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. Проведены: анкетирование студентов БГМУ на предмет знания ранних симптомов и факторов риска развития рака кожи, анализ статистических данных. Результаты исследования показали актуальность данной проблемы для Беларуси и могут быть использованы для профилактической работы среди населения.

Ключевые слова: кожа, меланома, рак, риск, студенты.

Resume. Conducted: a survey of students BSMU for knowledge of early symptoms and risk factors for skin cancer, analysis of statistical data. The results showed the relevance of this issue for Belarus and can be used for preventive work among the population.

Keywords: skin, melanoma, cancer, risk, students.

Актуальность. В настоящее время во всём мире наблюдается рост заболеваемости раком кожи. В Республике Беларусь за 25 лет (1990-2015гг.) было зарегистрировано 132 185 случаев заболевания меланомой, базалиомой и другими злокачественными новообразованиями кожи. Примерно 80% опухолей располагается в местах, не доступных для самостоятельного осмотра. Для своевременной диагностики рака кожи необходимо знание: симптомов злокачественных опухолей на ранних стадиях развития и факторов риска. Это может позволить снизить не только вероятность неблагоприятного исхода рака кожи, но и риск возникновения заболевания.

Цель: проанализировать осведомлённость студентов БГМУ о риске возникновения рака кожи и начальных признаках проявления злокачественного процесса.

Задачи:

1. Изучить данные научной литературы по статистике заболеваемости раком кожи в Республике Беларусь в период за 1990-2015 гг.
2. Провести анкетирования студентов БГМУ
3. Провести аналитическое исследование результатов

Материалы и методы. Были использованы вербально-коммуникативные методы: анкетирование студентов 2 курса лечебного факультета БГМУ в количестве 97 человек и аналитическое исследование результатов с последующим построением графических и линейных диаграмм. Проведён анализ данных белорусского канцер-регистра, включая оценку эпидемиологических особенностей заболевания населения РБ разными формами рака кожи.

Результаты и их обсуждение. В 2015 году рак кожи вышел на первое место по частоте встречаемости у женщин (21,9% всех случаев заболеваний злокачественными новообразованиями), среди заболеваемости мужского населения злокачественными новообразованиями рак кожи составил 13,6% [2]. Показатель 5-летней скорректированной выживаемости пациентов с меланомой на I и II стадия заболевания составил 71,8%, на III стадия заболевания – 31,5%, на IV стадия заболевания – 11,7% [1]. Заболеваемость населения РБ меланомой за период 2011-2015 год составила 7,9 случаев

на 100 000 населения, базалиомой – 67,4 случаев на 100 000 населения, другими злокачественными новообразованиями кожи – 13,3 случаев на 100 000 населения [1] (рисунок 1).

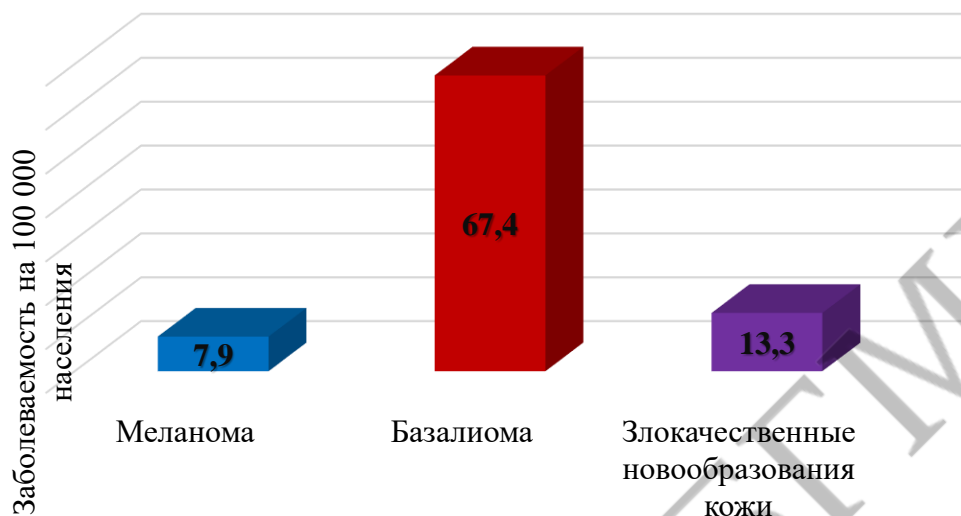


Рисунок 1 – Заболеваемость населения РБ злокачественными новообразованиями за период 2011-2015 годы

Процент вновь выявленных в РБ случаев меланомы с установленной стадией за 2011-2015 гг. составил 97,1%, базалиомой – 99,8%, другими новообразованиями – 99,4% [1] (рисунок 2).

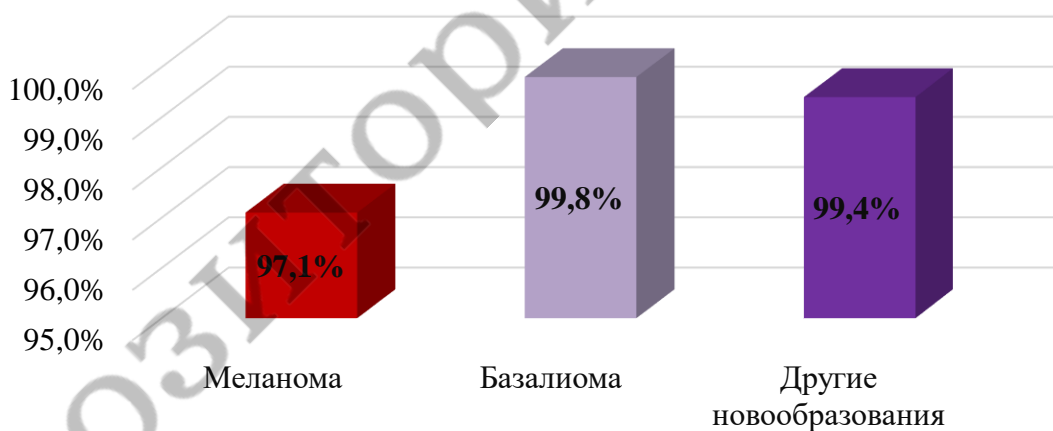


Рисунок 2 – Процент вновь выявленных в РБ случаев меланомы и других новообразований кожи, 2011-2015 гг. (С установленной стадией)

На 1 стадии меланома вновь выявляется лишь в 35,6% случаев, в отличие от базалиомы (89%) и других злокачественных новообразований кожи (81,6%) [2] (рисунок 3).

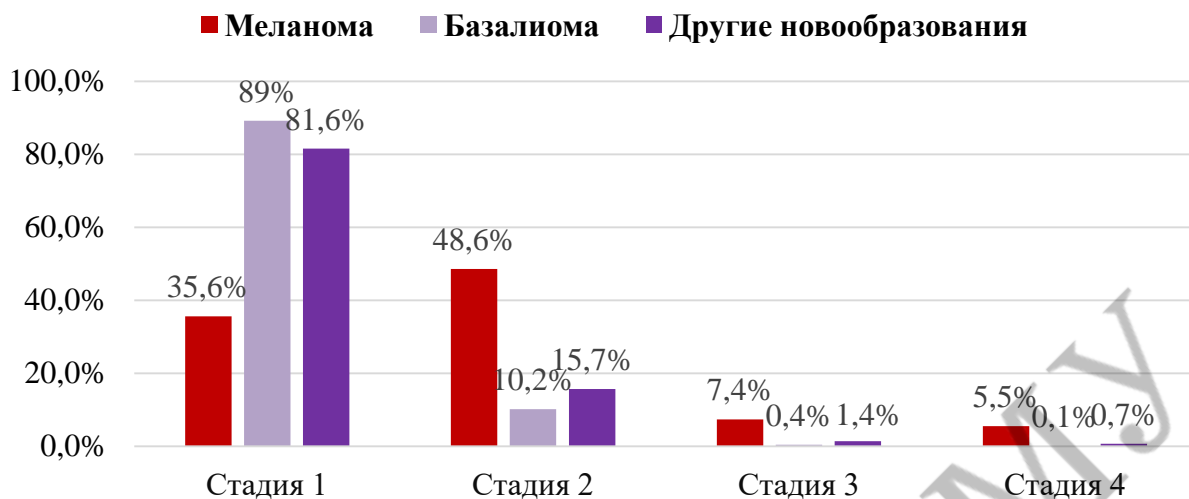


Рисунок 3 – Вновь выявленные стадии заболевания

62% студентов считают проблему заболеваемости раком кожи актуальной. 20% студентов, напротив, считают эту тему неактуальной, и 18% студентов не определились в выборе варианта (рисунок 4).

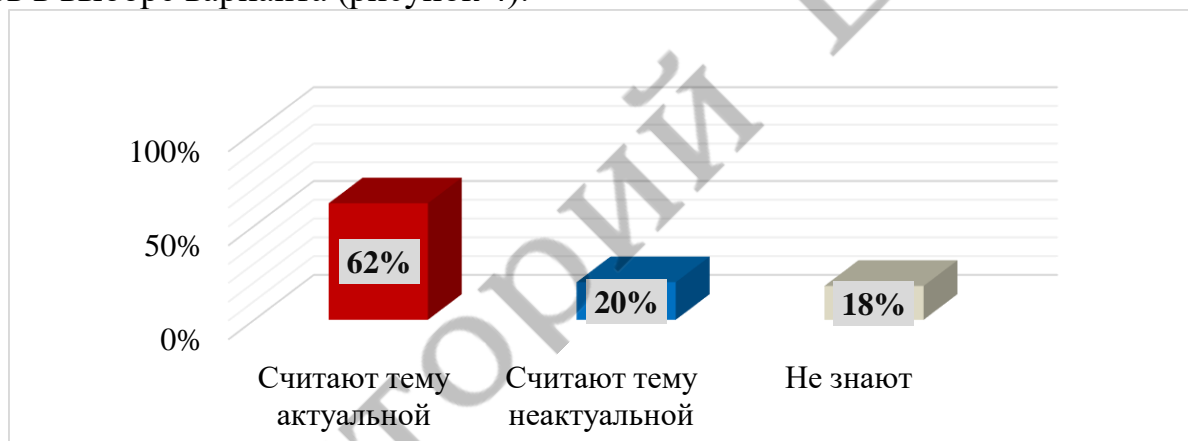


Рисунок 4 – Мнение студентов о проблеме заболеваемости раком кожи в РБ

По мнению 18% опрошенных студентов, размер родинок говорит о ее злокачественном перерождении. По мнению 13% студентов, изменение цвета говорит о ее злокачественном перерождении. 14% считают форму главным фактором перерождения. И 45% студентов считают все вышеперечисленные факторы влияющими на перерождение родинок (рисунок 5).

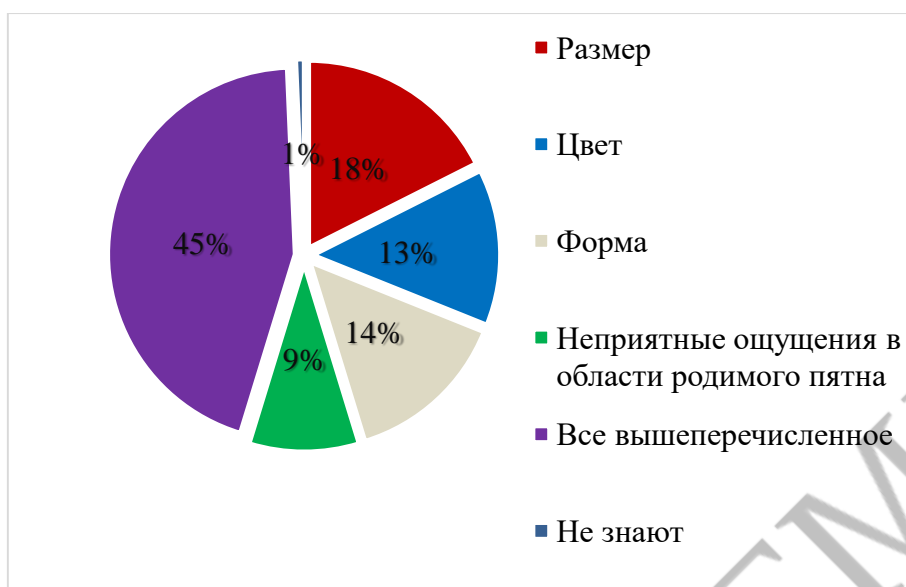


Рисунок 5 – Какие факторы изменения родинок, по мнению студентов, говорят о ее злокачественном перерождении

80% студентов в ответ на вопрос: «Интересуетесь ли Вы значением УФ-индекса перед приёмом солнечных ванн» ответили “Нет” и только 20% ответили “Да” (рисунок 6).

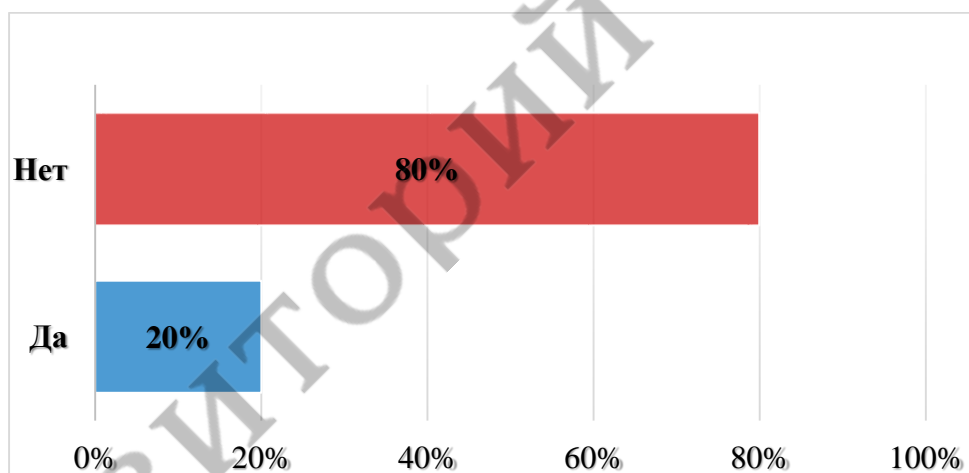


Рисунок 6 – Интересуются ли студенты значением УФ-индекса перед приёмом солнечных ванн

По мнению 50% процентов студентов, солнечные ожоги, полученные в детском возрасте, способствуют развитию рака кожи. 19% считают наоборот, и 31% студентов не могут дать точный ответ на данный вопрос (рисунок 7).

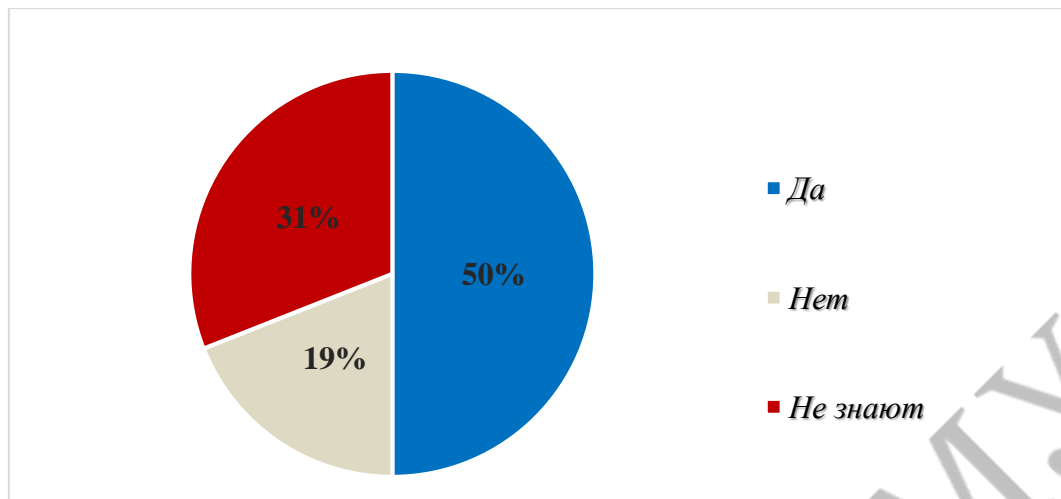


Рисунок 7 – Считают ли студенты, что солнечные ожоги, полученные в детском возрасте, могут способствовать развитию рака кожи

Выводы:

1. В период с 1990 по 2015г. в Республике Беларусь наблюдается рост заболеваемости раком кожи. Наиболее высокий прирост заболеваемости самой опасной формой рака кожи – меланомой – наблюдается в когорте лиц трудоспособного возраста у женщин и мужчин.
2. Основным залогом успешного лечения меланомы и других форм рака кожи является скрининг и выявление на ранней стадии “tumor in situ”.
3. Большая часть опрошенных студентов БГМУ считают проблему заболеваемости раком кожи актуальной для Беларуси и осведомлены о факторах риска возникновения рака кожи. Однако пользуются не всей информацией для предотвращения неблагоприятного воздействия ультрафиолетового излучения, что достижимо с помощью известных и доступных мероприятий.

M. A Eryomenko, A. I. Muradkhanau

AWARENESS OF BSMU STUDENTS ABOUT THE RISKS OF SKIN CANCER AND ITS MANIFESTATIONS AT EARLY STAGES

Tutors: senior lecturer M. A. Nazarova

*Department of Radiation Medicine and Ecology
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. 25 лет борьбы против рака. Успехи и проблемы противораковой борьбы в Беларуси за 1990-2014 / А.Е. Океанов, П.И. Моисеев, А.А. Евмененко [и др.]; под ред. О.Г. Суконко / РНПЦ ОМР им. Н.Н. Александрова. – М.: ГУ РНМБ, 2016 – 415 с.
2. Статистика онкологических заболеваний в РБ (2006-2015) / А.Е. Океанов, П.И. Моисеев, Л.Ф. Левин [и др.]; под ред. О.Г. Суконко / РНПЦ ОМР им. Александрова. – М.: ГУ РНМБ, 2016 – 280 с.