

Г. В. Петражицкая*, Н. В. Петражицкая
ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. И. М. Сёмченко
2-я кафедра терапевтической стоматологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск
**УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника», г. Минск*

Резюме. В статье приведены собственные результаты исследования по изучению проблемы гиперчувствительности зубов и путях ее решения. В ходе исследования установлено, что как врачи-стоматологи, так и пациенты недооценивают проблему гиперчувствительности зубов и имеют недостаточное представление о средствах и методах ее профилактики и лечения.

Ключевые слова: анкетирование, гиперчувствительность зубов, клиновидный дефект, отбеливающие зубные пасты, фторпрофилактика.

Resume. Own results of research on studying of a problem of teeth hypersensitivity and ways of it's decision are given in article. During the research it is determine, that both dentists and patients underestimate a problem of teeth hypersensitivity and have insufficient knowledge about agents and methods of it's prophylaxis and treatment.

Keywords: questioning, teeth hypersensitivity, wedge-shaped defect, whitening toothpaste, fluoride therapy.

Актуальность. Проблема гиперчувствительности твердых тканей зуба является одной из серьезных проблем в современной стоматологии. В настоящее время обсуждение этого вопроса является достаточно актуальным и своевременным. Эта патология беспокоит пациентов не одно десятилетие и имеет вековую историю [5]. Гиперчувствительность зубов относится к одному из наиболее распространенных стоматологических заболеваний и, согласно сведениям ВОЗ, неуклонно растет [3]. По данным различных исследователей повышенной чувствительностью дентина страдает от 3 до 57% взрослого населения. Гиперчувствительность зубов часто сопутствует некариозным поражениям зубов: эрозиям, клиновидным дефектам, патологической стираемости, а также встречается при заболеваниях маргинального периода, сопровождающихся обнажением шеек зубов и рецессией десны [1, 2, 7].

Несмотря на постоянно расширяющийся арсенал средств и разработку новых методик лечения повышенной чувствительности зубов, до сих пор не предложено наиболее эффективного варианта лечения. В ряде случаев лечебный эффект оказывается непродолжительным, возникают рецидивы заболевания [4, 6].

Цель: изучить отношение пациентов и стоматологов города Минска к проблеме гиперчувствительности зубов и путях ее решения, провести клиническую оценку гиперчувствительности зубов у пациентов.

Задачи:

1. Выявить по результатам анкетирования врачей-стоматологов и пациентов основные особенности, причины возникновения, методы профилактики и устранения гиперчувствительности зубов.

2. В результате клинического исследования пациентов провести анализ преимущественной реакции зубов на разные раздражители, локализацию чувствительных участков зубов и групп зубов и распространенность патологического процесса.

Материал и методы. Первая часть работы заключалась в проведении анкетирования врачей-стоматологов и пациентов по вопросам гиперчувствительности зубов. В анкетировании приняли участие 65 врачей-стоматологов (11 мужчин и 54 женщины) ГУ «РКСП» и УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника», а также 180 пациентов (79 мужчин и 101 женщина) ГУ «РКСП» и УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника».

Анкетирование проведено индивидуально, анкеты заполнялись респондентами самостоятельно. Полученные результаты обработаны методами описательной статистики. Обработка данных осуществлялась при помощи компьютерной программы KonSi-Simple Anketter. Для анкетирования была использована специально разработанная для данного исследования анкета, состоящая из 8 вопросов каждая (таблица 1, таблица 2).

Таблица 1. Вопросы анкеты, предложенные врачам-стоматологам для проведения исследования

11. Сталкивались ли Вы в своей практической деятельности с проблемой гиперчувствительности зубов у пациентов?
12. В каком возрасте Ваши пациенты чаще всего указывают на проблему гиперчувствительности зубов?
13. Кто чаще всего обращается к Вам за помощью в решении вопроса гиперчувствительности зубов?
14. Сколько времени в среднем пациентов беспокоит проблема гиперчувствительности в при первичном обращении?
15. От какого вида раздражителей у пациентов чаще всего появляется болевая реакция?
16. Симптомом каких заболеваний, по Вашему мнению, может быть повышенная чувствительность зубов?
17. С какой формой гиперчувствительности зубов к Вам чаще всего обращаются пациенты?
18. Каким способом Вы решаете проблему гиперчувствительности?

Таблица 2. Вопросы анкеты, предложенные пациентам для проведения исследования

1. Слышали ли Вы о повышенной чувствительности зубов?
2. Замечали ли Вы дефекты эмали, трещины, эрозии или другие изменения на поверхности зубов?
3. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при приеме горячей или холодной пищи?
4. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при ротовом дыхании? (речь о выдохе на воздух)
5. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при приеме кислой, сладкой пищи?

6. Наблюдаете ли Вы зубную боль, неприятные ощущения при прикосновении к поверхности зубов?
7. Какой степени жесткости зубную щетку Вы используете?
8. Используете ли Вы отбеливающие зубные пасты/порошки?

В анкетах представлены полузакрытые вопросы, которые содержат варианты ответа на выбор и дают респонденту возможность вписать свой вариант, если ни один из предложенных не соответствует его точке зрения.

Вторая часть работы заключалась в проведении клинического исследования. Объектом исследования были случаи появления гиперчувствительности зубов. В исследовании принимали участие 76 пациентов УЗ «13-я городская стоматологическая поликлиника» и ГУ «РКСП» с гиперчувствительностью зубов в возрасте от 22 до 67 лет. При изучении гиперчувствительности зубов применялись следующие методы оценки: 1) холод – струя холодного воздуха из шприца (метод Шиффа); 2) горячее – струя горячей воды из шприца; 3) кислое – тампон на зуб со слабоконцентрированной соляной кислотой (в концентрации 1 ммоль/л); 4) сладкое – тампон на зуб с 40 % сахарным сиропом; 5) механический (тактильный) раздражитель – зондирование поверхности.

При проведении клинического исследования ключевым стало изучение реакции зубов на различные раздражители (таблица 3), локализации чувствительных участков зубов (таблица 4) и распространенности процесса гиперчувствительности зубов (таблица 5).

Таблица 3. Результаты изучения реакции зубов на различные раздражители (n=76)

Кол-во лиц с реакцией на раздражители	Термические		Химические		Тактильные	Из них комплекс
	холод	горяче	кисло	сладко		
Всего человек	31	5	7	9	24	68
%	40,8	6,6	9,2	11,8	31,6	89,5

Таблица 4. Результаты изучения локализации чувствительных участков зубов

Группа зубов	Всего наблюдений		Оголенный дентин		Коронковая часть		Пришеечная область	
	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%
Фронтальная	27	35,5	7	9,2	6	7,9	14	18,4
Жевательная	23	30,3	7	9,2	3	3,9	13	17,2
Все группы зубов	26	34,2	9	11,8	6	7,9	11	14,5
Всего	76	100	23	30,2	15	19,7	38	50,1

Таблица 5. Результаты изучения распространенности процесса гиперчувствительности зубов (n=76)

Распространенность процесса	Всего		Оголенный		Коронковая		Пришеечная	
	наблюдений		дентин		часть		область	
	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%	Кол-в лиц	%
Локализованный	46	60,5	12	15,8	13	17,1	21	27,6
Генерализованный	30	39,5	12	15,8	2	2,6	16	21,1
Всего	76	100	24	31,6	15	19,7	37	48,7

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что как врачи-стоматологи, так и пациенты недооценивают проблему гиперчувствительности зубов и имеют недостаточное представление о средствах и методах ее профилактики и лечения. Подбор средств индивидуальной гигиены полости рта необходимо осуществлять в соответствии с медицинскими показаниями и свойствами гигиенических средств. Для профилактики и лечения гиперчувствительности зубов в профессиональной деятельности врачей-стоматологов необходима постоянная эффективная, целенаправленная корректировка знаний и обучение новым технологиям. Учитывая широкую распространенность проблемы гиперчувствительности зубов необходимо уделять ей значительно большее внимание.

Выводы:

По результатам анонимного анкетирования большинство врачей-стоматологов указали, что:

1 Сталкивались в своей практической деятельности с проблемой гиперчувствительности зубов у пациентов, что свидетельствует о широкой распространенности и актуальности изучаемой проблемы (97 %).

2 30-40 лет – возраст, в котором чаще всего пациенты указывают на проблему гиперчувствительности зубов, по мнению врачей-стоматологов.

3 Женщины чаще обращаются за помощью в решении вопроса гиперчувствительности зубов (74,0 %).

4 В среднем пациентов около 6-и месяцев беспокоит проблема гиперчувствительности зубов при первичном обращении (36,9 %).

5 У пациентов чаще всего появляется болевая реакция от комплекса раздражителей (70,8 %).

6 Клиновидные дефекты (86,2 %) – наиболее частая патология, симптомом которой является повышенная чувствительность зубов.

7 Чаще обращаются за помощью пациенты с локализованной формой гиперчувствительности зубов (67,7 %).

8 Покрытие зубов фторпрепаратами (90,8 %) является наиболее частым способом устранения гиперчувствительности.

По результатам анонимного анкетирования большинство пациентов указали, что:

1 85,0 % слышали о повышенной чувствительности зубов.

2 55,6 % не обращают внимание на состояние поверхности твердых тканей своих зубов.

3 72,8 % отмечают неприятные ощущения при приеме горячей или холодной пищи, а также при ротовом дыхании (реакция на воздух) (67,8 %).

4 62,8 % не наблюдают зубную боль, неприятные ощущения при приеме кислой, сладкой пищи и при прикосновении к поверхности зубов (57,8 %).

5 52,8 % не могут указать, какой зубной пастой и щеткой какой жесткости (63,3 %) пользуются.

В результате проведения клинического исследования, установлено:

1 Чаще у пациентов при гиперчувствительности зубов наблюдается реакция на комплекс раздражителей (89,5 %).

2 Пришеечная область является наиболее чувствительным участком при гиперчувствительности зубов (50,1 %).

3 Чаще встречается локализованная форма гиперчувствительности зубов (60,5 %).

G. V. Petrazhytskaya, N. V. Petrazhytskaya*
SOLUTIONS OF THE PROBLEM OF TEETH HYPERSENSITIVITY

Tutor Associate professor I. M. Semchenko

2nd Department of Therapeutic Dentistry,

Belarusian State Medical University, Minsk

** Healthcare institution «13th city dental polyclinic», Minsk*

Литература

1. Гилева, О. С. Клинико-диагностические аспекты гиперестезии зубов у лиц молодого возраста / О. С. Гилева // Маэстро. – 2009. – № 2 (34). – С. 64-70.

2. Кузьмина, Э. М. Повышенная чувствительность зубов / Э. М. Кузьмина. – М.: МГМСУ, 2003. – С. 3-5.

3. Лебеденко, А. И. Препараты для борьбы с чувствительностью зубов / А. И. Лебеденко // Российский стоматологический журнал. – 2005. – № 6. – С. 35-36.

4. Лобовкина, Л. А. Профессиональная гигиена полости рта, проблемы гиперчувствительности зубов / Л. А. Лобовкина, Е. А. Михеева // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2009. – № 1. – С.13-16.

5. Петриченко, О. В. Обоснование применения профилактических средств при повышенной чувствительности зубов: Автореф. дис. канд. ... мед. наук: 14.00.21 / О. В. Петриченко. – М., 2004. – 23 с.

6. Полевая, Н. П. Отечественные и зарубежные десенситайзеры / Н. П. Полевая // Стоматолог. – 2006. – № 1. – С.44-45.

7. Улитовский, С. Б. Гиперчувствительность атакует / С. Б. Улитовский // Стоматология сегодня. – 2009. – № 9. – С. 23.