

Бектимирова А. А., Мирзалиева А. А.

ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ МИКРОЭЛЕМЕНТОЗЫ У ПОДРОСТКОВ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННЫХ ГОРОДАХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Наджимитдинова М. А.,
ассист. Халдарбекова М. А.*

*Кафедра госпитальной педиатрии №2, курс гематологии
Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент*

В соответствии с современными представлениями медицинской микроэлементологии рядом со многими крупными промышленными предприятиями, расположенными в городских мегаполисах, как правило, имеющими определенные выбросы в окружающую среду отходов своих производств (электростанции, химические и металлургические заводы) образуются определенные техногенные биогеохимические зоны, характеризующиеся высокой концентрацией в воздушном бассейне, почве, водных источниках различных токсических веществ. В таких экопатогенных техногенных зонах человек получает значительные количества различных токсических веществ также с водой и пищей.

В свете вышесказанного целью исследования было изучение частоты выявляемости гипомикроэлементозов по определению акад. А.П.Авцына, т.е. патологических состояний обусловленных нарушением обмена ряда эссенциальных гемопоэтических микроэлементов у подростков, проживающих в некоторых техногенных биогеохимических зонах промышленных городов Республики Узбекистан.

Для выявления встречаемости гипомикроэлементозов обследовали методом случайного бесповторного отбора по показателям содержания железа, меди и цинка 102 подростков обоего пола, из них мальчиков – 48 и девочек – 54, проживающих в г.Ташкенте (мультипромышленный центр). Также обследовали 112 подростков, из них мальчиков -51 и девочек- 61, проживающих в г.Чирчике (центр химической индустрии) и 78 детей обоего пола в возрасте от 14 до 17 лет, из них мальчиков -39 и девочек- 39, проживающих в г.Бекабаде (центр металлургической промышленности). Уровень железа в сыворотке крови у обследованных подростков- мальчиков ниже 11.5 мкмоль/л, у подростков- девочек ниже 10.4 мкмоль/л определяли как железодефицитный гипомикроэлементоз, уровень меди в сыворотке крови у обследованных подростков- мальчиков ниже 11.0 мкмоль/л, у подростков- девочек ниже 12.0 мкмоль/л определяли как медьдефицитный гипомикроэлементоз.

Показано, что во всей обследованной группе ташкентских подростков общая частота гипомикроэлементоза, обусловленного дефицитом железа составляет 37.3%, частота данного гипомикроэлементоза среди обследованных подростков-мальчиков ниже, чем у обследованных подростков-девочек 35.4% и 40.7% соответственно. Общая частота гипомикроэлементоза, обусловленного дефицитом меди у всех обследованных составила 29.4%, среди обследованных подростков-мальчиков-18.8% и у обследованных подростков-девочек-27.8%.

Среди обследованных подростков, проживающих в Бекабадском промышленном районе (центр металлургической промышленности) общая частота гипомикроэлементоза, обусловленного дефицитом железа составила- 42.3%, среди подростков-мальчиков- 30.8% и среди подростков-девочек- 46.2%. Общая частота гипомикроэлементоза, обусловленного дефицитом меди у обследованных подростков составила-32.1%, среди подростков-мальчиков- 23.1% и среди подростков-девочек- 33.3%.

Таким образом, выявленная частота гипомикроэлементозов у обследованных подростков, обусловленных дефицитом в организме эссенциальных гемопоэтических микроэлементов –железа и меди, постоянно проживающих в характерных биогеохимических зонах промышленных городов Республики Узбекистан свидетельствует о различной степени экопатогенных нагрузок на организм подростков.