

*А. С. Кавецкий*

## **СЛОЖНОСТИ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель: ст. преп. О. А. Горбич*

*Кафедра эпидемиологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Резюме.** В данной статье представлены проблемы иммунопрофилактики среди студентов медицинского университета. Рассмотрены причины отказа от иммунопрофилактики гриппа, источники получения информации. Дана оценка ситуации.

**Ключевые слова:** *грипп, вакцинация, студенты, профилактика.*

**Resume.** This article illustrates the problem of vaccination among students of medical university. Facts of mass refusal of vaccination from influenza are presented; the reasons for these difficulties and current situation are further discussed.

**Keywords:** *influenza, vaccination, students, prevention.*

**Актуальность.** Согласно данным экспертов ВОЗ, во время ежегодных эпидемий гриппа, возникающих по всему миру, регистрируется от 3 до 5 миллионов случаев заболевания гриппом в тяжелой клинической форме, а также от 250 000 до 500 000 случаев с летальным исходом.

Изменчивость вируса гриппа обуславливает проведение ежегодной иммунопрофилактики для формирования иммунологической прослойки. Данное свойство определяется сегментированностью генома вируса, и, как следствие, повышенной подверженностью генетическим рекомбинациям [1].

Широкому и быстрому эпидемическому распространению вируса аэрозольным механизмом передачи способствует относительно высокая вероятность развития у инфицированных субклинических, инapparантных форм инфекции. Однако в силу низкой устойчивости вируса в окружающей среде, а также неустойчивости формирующегося аэрозоля, содержащего вирионы, эффективная передача вируса осуществляется на очень ограниченном расстоянии (1–2 метра). Таким образом, наибольшему риску инфицирования человек подвергается при непосредственном общении с пациентом в небольшом замкнутом помещении (например, палате). Восприимчивость к вирусу гриппа у иммуноскомпрометированных лиц всех возрастов высокая. На сегодняшний день вакцинация является приоритетным и наиболее перспективным средством профилактики заболеваемости гриппом [2].

**Цель:** Выявить причины отказа от участия в кампании по иммунопрофилактике гриппа среди студентов медицинского университета.

**Задачи:**

1. Определить количество людей, участвующих в вакцинации, среди студентов БГМУ.
2. Определить причины отказа от вакцинации.
3. Определить причины согласия на участие в вакцинационной кампании.
4. Узнать основные источники получения информации о вакцинопрофилактике, вакцинах.

**Материал и методы.** В настоящее проспективное исследование было включено 93 студента УО «Белорусский государственный медицинский университет» (БГМУ) в возрасте от 18 до 23 лет.

Доля студентов БГМУ мужского пола составила 20,4%, а женского – 79,6%. Результаты исследования получены в результате on-line анкетирования студентов.

Обработка данных и анализ результатов исследования были проведены с использованием программы Microsoft Excel 2010, Statistica 6.0 (StatSoft®, США).

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенного нами исследования было установлено, что охват профилактической вакцинацией против сезонного гриппа среди студентов БГМУ, участвовавших в опросе, составил 48,4%. Доминирующими причинами отказа от вакцинации против сезонного гриппа среди респондентов УО «Белорусский государственный медицинский университет» были:

1. мнения о нецелесообразности проведения вакцинации ввиду низкого риска возникновения заболевания гриппом (29,2%),
2. неудовлетворенность информацией о качестве предлагаемых вакцин (27,1%)
3. мнения о небезопасности вакцинации (18,8%)
4. мнение о более высокой эффективности неспецифических мер защиты (21%),
5. вакцинация обуславливает заболеваемость гриппом (2,1%),
6. мнение о несовершенстве технологий по созданию вакцин ввиду высокой мутационной активности вируса гриппа (2,1%),
7. инактивированные вакцины не создают перекрестного иммунитета, живые вакцины вызывают заболевания (2,1%),
8. невозможность участия в прививочной кампании ввиду противопоказания (2,1%),
9. отсутствовала мотивация отказа (2,1%).

Среди студентов, ежегодно прививающихся от гриппа, доминирующей причиной участия в кампании было мнение о том, что вакцинопрофилактика выступает необходимой гарантией защиты от среднетяжелых и тяжелых форм заболевания и постинфекционных осложнений (80%).

На следующем этапе нашего исследования были выявлены источники информации об эффективности и безопасности вакцин для профилактики гриппа, которыми пользуются студенты медицинского университета для последующего мотивированного согласия или отказа от участия в прививочной кампании против гриппа. Так, 48,4% опрошенных студентов надежным источником считали данные из интернета, 41,9% респондентов опирались в своем выборе на данные научных исследований, 1,1% опрошенных лиц – в результате знаний, полученных в университете, 1,1% студентов – из рекламных буклетов, 1,1% – не интересуются данной проблемой и не вакцинируются, обуславливая неактуальность гриппа на сегодняшний день.

Основными источниками получения информации о начале вакцинопрофилактики сезонного вируса гриппа стали:

1. Сведения от старосты потока (63,4%)

2. Сведения из деканата (11,8%)
3. Сведения, представленные на доске объявления в общежитии (3,2%).

В ходе проведенного исследования было установлено, что часть опрошенных студентов медицинского университета ни разу не принимала участия в кампаниях по иммунопрофилактике гриппа (5%).

**Выводы:** Доминирующей причиной отказа от вакцинации студентов БГМУ явилась:

1. неудовлетворенность информацией о качестве предлагаемых вакцин;
2. нецелесообразность проведения вакцинации ввиду низкого риска возникновения заболевания гриппом;
3. неуверенность в безопасности вакцинации.

*A. S. Kavetskiy*

## **THE DIFFICULTIES OF INFLUENZA PREVENTION IN STUDENTS OF THE MEDICAL UNIVERSITY**

*Tutors: senior lecturer O. A. Gorbich*

*Department of Epidemiology*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

### **Литература**

1. Influenza (seasonal) fact sheet № 211 [Electronic resource]. – Режим доступа – <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>. – Дата доступа – 16.10.2016.
2. Costantino C. Influenza vaccination in high-risk groups: a revision of existing guidelines and rationale for an evidence-based preventive strategy / C. Costantino [et. al.] // Journal of preventive medicine and hygiene. — 2016. — № 57(1). — P. 13–18.