

Карсюк Е. Л.
**РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ У
ПОДРОСТКОВ**

Научный руководитель: ассист. Занкевич И. Г.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Антиалкогольные профилактические мероприятия проводятся среди несовершеннолетних на школьных уроках, в массовых акциях, в телевизионных марафонах, рекламных изданиях, публикациях широкой печати и в виде листовок и буклетов. Однако эффективность подобного воздействия ограничивается тем, что его объектом часто выступают неоднородные по своим установкам и восприимчивости коллективы подростков. Наиболее успешным примером идеи здорового и гармоничного развития детей, предупреждающего их обращения к алкоголю, могут и должны быть их родители.

В сфере профилактики подросткового алкоголизма роль семьи в настоящее время особенно важна. Именно семья оказывает наибольшее влияние на развивающуюся личность. В семье формируется отношение ребёнка к самому себе и к окружающим его людям, происходит первичная социализация личности, закладываются основные жизненные ценности. Родители оказывают влияние на своих детей через подражание, идентификацию и интериоризацию образцов родительского поведения.

Целью явилось изучение и определение роли семьи в профилактике зависимости от алкоголя у подростков.

Правильное воспитание должно формировать ответственную самостоятельную личность со своими целями и ценностями, планами на жизнь, собственным опытом и уважением к себе. Родители должны поддерживать доверительные отношения с ребёнком, но в то же время и контролировать его поведение.

Из всех дефектов социализации личности наиболее опасными являются семейные дефекты. Если отношения между членами семьи неблагоприятны, то это отражается на всех сферах жизнедеятельности ребёнка: снижается школьная успеваемость, уличная компания заменяет родительский авторитет. Это приводит к социальной и педагогической запущенности ребёнка, к задержкам физического и психического развития, следствием этого становятся употребление алкоголя. Необходимо отметить, что дезадаптированная семья выступает как фактор, провоцирующий аддитивное поведение, в частности от алкоголя.

Таким образом, в сфере профилактики подросткового алкоголизма роль семьи в настоящее время особенно важна. Родителям необходимо помогать в овладении сложным искусством родительства. В организованной трезвой среде это обычно достигается просто в процессе трезвого образа жизни родителей и детей.

Профилактическая работа должна проводиться с подростками по разнообразным программам с учётом особенностей их семейной и социальной ситуации. Включение семьи в профилактическую активность является важным элементом в формировании семейной и общественной антиалкогольной политики. Совместная семейная деятельность рождает традиции, организационную структуру, эмоциональный настрой и, в конечном счете, ведет к повышению уровня здоровья при правильно спланированной досуговой деятельности, реализуя заложенный в ней воспитательный потенциал.