

*Сарапина Е. П.*

## **НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бобок Н. В.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Нарушение пищевого поведения является распространенной проблемой современного общества. Так, в соответствии со статистическими данными в Беларуси ежегодно выявляется до 1000 новых больных, смертность среди которых составляет 100200 человек в год. При этом в мире от булимии и анорексии страдает 0,13 % всего женского населения, в России – более 100 тыс., в Англии – более 1 млн., а в Германии – более 2 млн. Несмотря на высокую актуальность, проблема пищевой аддикции является мало изученной. Следовательно, изучение и проведение исследований, поиск новых и эффективных методов профилактики и лечения, повышение осведомленности о данной проблеме среди населения, безусловно, будет способствовать воспитанию и развитию здоровой нации.

**Цель:** изучить актуальность проблемы пищевой аддикции среди студентов Белорусского государственного медицинского университета.

**Материалы и методы.** Было интервьюировано 72 студента педиатрического факультета (ПФ) и 71 студент медико-профилактического факультета (МПФ). В данных исследованиях был использован метод анкетирования с применением анкет «Шкала оценки пищевого поведения», «Опросник пищевых предпочтений» и «Опросник образа собственного тела» (Скугаревский О.А., Сивуха С.В., 2006), проведена статистическая обработка полученного материала.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ результатов анкетирования студентов позволил установить наличие нарушений или склонность к нарушениям пищевого поведения практически у каждой 10-й (13,56 %) студентки медико-профилактического факультета. Обращает на себя внимание отсутствие пищевых аддикций у юношей данной выборки. На педиатрическом факультете данные нарушения или же склонность к ним выявлены у 6,25 % студентов и 3,57 % студенток. При этом каждый 10-й студент обоих факультетов «часто» испытывает чувство вины в связи со своим весом. Отмечена тенденция к более частому употреблению диетических продуктов девушками педиатрического факультета: в 1,5 раза по сравнению со студентками МПФ и в 2,0 раза – юношами ПФ. Кроме того, каждая десятая опрошенная студентка педиатрического факультета пользуется диетами для снижения массы своего тела.

**Выводы.** Таким образом, проведенные исследования позволили установить наличие студентов, склонных к пищевым аддикциям или имеющих пищевые аддикции, как на педиатрическом, так и на медико-профилактическом факультетах.