

Гавриленко Е. В.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С УСЛОВИЯМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Борисова Т. С.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Охрана здоровья молодёжи – актуальная государственная задача любой страны. Студенты представляют собой интеллектуальный и творческий потенциал государства на перспективу и «это» будущее должно быть физически здоровым. В то же время, студенческая молодёжь относится к группе повышенного риска.

Состояние здоровья обучающейся молодёжи во многом определяется образом жизни и условиями организации образовательного процесса составляющего около 1/3 бюджета суточного времени, а у студентов медицинского вуза, с учётом многочисленных переездов, в 1,5 – 2 раза больше.

Цель: изучение состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа во взаимосвязи с их образом жизни и особенностями организации образовательного процесса с целью разработки наиболее эффективных профилактических и коррекционных здоровьесберегающих мероприятий.

Материал и методы. Результаты анкетирования 141 студента 3-го курса БГМУ 19-20 лет, из них 83 – студенты медико - профилактического факультета (МПФ) и 58 человек – педиатрического факультета (ПФ). В работе использованы анкетно-опросный (анкета А. В. Решетникова) и статистический (пакеты статистических программ Microsoft Excel) метод исследования.

Результаты: около 10% проанкетированных студентов характеризуется сниженной, неспецифической резистентностью организма и около 1/5 имеют хроническую патологию (20% - студентов МПФ и 14% - студентов ПФ), с выраженными периодами обострения (зимне-весенний период). Выявлены особенности образа жизни и организации образовательного процесса, определяющие здоровье студентов: проживание в общежитии (69% - МПФ, 53% - ПФ), несоответствие режима работы хронотипическим особенностям личности (у 57% МПФ и 22% ПФ), недостаточный отдых (продолжительность ночного сна - 5,5 часов), нарушение режима и характера питания (полноценный завтрак и обед от числа лиц проживающих в общежитии, всего лишь у 19% респондентов учащихся вне независимости от факультета, при этом такое же количество респондентов увлекается фаст-фудом).

Вывод. Полученные данные указывают на наличие у большинства студентов поведенческих факторов риска обусловленные спецификой организации образовательного процесса и необходимостью перестройки режима дня, что отражается на их состоянии здоровья и требует разработки комплекса профилактических и коррекционных мер.