

*Пахнова Л. Р., Брынцева И. А., Авдеева Е. С.*  
**НЕЙРОИММУНОРЕГУЛЯТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ АСТРАХАНСКОЙ  
ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ**

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Баикина О.А.,  
д-р мед. наук Самотруева М. А.*

*Кафедра факультетской педиатрии и  
кафедра фармакогнозии, фармацевтической технологии и биотехнологии  
ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава  
России, Астрахань*

В последние годы значительное внимание исследователей уделяется изучению особенностей нейроиммунных взаимодействий в коже. Отмечено, что при заболеваниях кожи происходит изменение функциональной активности нейротропных эндогенных веществ: нейромедиаторов и нейропептидов. Имеются сведения, что различные структуры кожи, в частности дерма, участвуют в реализации реакций организма на стресс, лежащих в основе патогенеза атопического дерматита.

При взаимодействии иммунной и периферической нервной систем с помощью различных типов кожных нервных волокон, высвобождаются нейротропные сигнальные молекулы (серотонин, гамма-аминомасляная кислота, дофамин, нейропептиды и т.д.), в результате чего активируются специфические рецепторы клеток-мишеней (кератиноциты, мастоциты, клетки Лангерганса, фибробласты и др.). Взаимосвязь нейромедиаторов и рецепторов клеток-мишеней кожи влияет на различные физиологические и патофизиологические процессы, включая рост, клеточное развитие, дифференцировку и т.д. Доказано, что норадреналин, ацетилхолин, серотонин, вещество Р и другие вещества способны воздействовать на иммунные функции кожи и стимулировать пролиферацию и дифференцировку кератиноцитов. При этом пелоидотерапия, оказывающая существенное влияние на функциональное состояние регуляторных систем организма и физиологическое состояние организма в целом, рассматривается как эффективный способ лечения различных заболеваний кожи. Важным фактором, обуславливающим реализацию химического и биологического действия лечебной грязи, является проницаемость кожи для ее ингредиентов.

Механизм действия лечебной грязи на организм основан на активации нейрогормональной, иммунной и сосудистой систем в виде феномена бальнеологической реакции. Под терапевтическим действием грязи понимают рефлекторное влияние на организм больного с последующей активацией нейроиммунорегуляторных механизмов. Кроме того, в основе терапевтического действия лечебной грязи на кожу лежит бактерицидный, противовоспалительный эффект, что объясняется наличием бактериофагов, простагландинов, гормоноподобных веществ. Патогенетически важным в реализации лечебных дерматотропных свойств является и способность грязи снижать содержание аутоантител в крови, восстанавливать интенсивность окислительно-восстановительных процессов, обмен в коллагеновых фибриллах и основном веществе соединительной ткани.

Многолетние исследования врачей дерматовенерологов Астраханской области показали, что лечение природными факторами оказывает благотворное влияние на течение кожного процесса, что обусловлено особым химическим составом «Тинакской» грязи месторождения «Озеро «Лечебное». Богатейший химический состав «Тинакской» грязи обуславливает противовоспалительный, иммуномодулирующий, антибактериальный, обезболивающий, ранозаживляющий, спазмолитический, седативный эффекты, а также способствует активации микроциркуляции в тканях, хорошо переносится пациентами и в ходе терапии не наблюдается нежелательных побочных эффектов.

Таким образом, пелоидотерапия в комплексе с традиционной терапией может рассматриваться как средство коррекции кожных заболеваний.