

*Тарасевич Ж. И.*

## **ФАКТОРЫ РИСКА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ И КОМПЬЮТЕРНЫХ КЛУБАХ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Лабодаева Ж. П.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Процесс информатизации общества, который подразумевает применение информационных технологий во всех сферах науки и производства, затрагивает образование на всех его ступенях. При работе за компьютером нельзя забывать и о влиянии его на состояние здоровья человека, учитывать вредные факторы электромагнитных излучений, ухудшение зрения, заболевания мышц и суставов, нарушение психики, а также «компьютерной зависимости».

**Цель:** выявление признаков формирования компьютерной зависимости и факторов риска влияния компьютера на организм человека.

**Задачи:** выявление факторов риска влияния компьютера на организм.

**Материал и методы.** Объект исследования- 114 студентов Белорусского государственного аграрно-технического университета (БГАТУ) и 110 посетителей компьютерных клубов г.Минска, из них 62 взрослых ( 48 мужчин и 14 женщин) и 48 школьников (38 мальчиков и 10 девочек). В исследовании использованы методы анонимного анкетирования и математической статистики.

**Результаты и их обсуждение.** Наиболее выраженными факторами риска при работе за компьютером у студентов являются: длительное, более 4 часов в сутки пребывание за компьютером у трети студентов (33,3%); увлечение компьютером приводит к потере интереса к учебе и угрозе снижения успеваемости у трети студентов (35,6%); проявление компьютерного синдрома, выраженное головными болями (21,3%), болями в спине (32,8%), сухостью в глазах (34,4%), онемением и болями кистей рук (11,5%). У посетителей компьютерных клубов факторами риска являются- длительное, более 4 часов в сутки пребывание за компьютером у половины пользователей (54,5%); отсутствие контроля времени за игрой у половины наблюдаемых (50,1%); удовольствие, эмоциональный подъем, облегчение, находясь за компьютером, испытывают почти половина посетителей (44,5%); ощущение потребности работы за компьютером испытывают половина пользователей (52,2%); нервозность, раздражительность вне компьютера испытывают почти половина испытуемых (45%); проявление компьютерного синдрома, выраженное головными болями (24,4%), болями в спине (37,2%), сухостью в глазах (14,4%), онемением кистей рук (23,2%); отсутствие мер профилактики компьютерного синдрома у трети посетителей клубов (37%).

**Выводы :** У студентов технического ВУЗа и посетителей компьютерных клубов существует выраженный риск формирования компьютерной зависимости и «компьютерного синдрома».