

Редькова Е. И.

ВОЗРАСТНЫЕ И ПОЛОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ

Научный руководитель ст. преп. Заточная В. В.

Кафедра морфологии человека

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Остеопороз – системное метаболическое заболевание, характеризующееся снижением плотности и прочности костной ткани с увеличением риска возникновения переломов. В настоящее время, по данным ВОЗ, остеопороз занимает одно из ведущих мест среди неинфекционных заболеваний, являясь огромной медицинской, социальной и экономически значимой проблемой вследствие резкого увеличения в популяции пожилых людей. Остеопороз и остеопоротические переломы чаще рассматриваются как патология, характерная для женщин в постменопаузальном периоде, однако нередко встречаются и у мужчин. Методом ранней диагностики остеопороза является рентгеновская остеоденситометрия, которая позволяет определить минеральную плотность костной ткани (МПКТ) и предсказать риск развития перелома.

Цель: оценить минеральную плотность костной ткани у мужчин и женщин в возрасте от 50 до 70 лет.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения». Обследованы 98 мужчин и 100 женщин в возрасте от 50 до 70 лет. Критерии исключения: наличие заболеваний, ассоциированных с низкой МПКТ в анамнезе и прием препаратов, влияющих на МПКТ. Минеральную плотность костной ткани определяли методом двухэнергетической рентгеновской остеоденситометрии аппаратом «Lunar GE» (США) в поясничном отделе позвоночника (L1 - L4) и проксимальных отделах правой и левой бедренных костей.

Результаты. Результаты оценивались по критериям, разработанным ВОЗ: нормальная костная плотность – Т-критерий выше -1; остеопения – Т-критерий между -1 и -2,5 и остеопороз - Т-критерий -2,5 и менее.

Выводы:

1 Наибольшие изменения МПКТ выявляются у женщин в постменопаузальном периоде. Отмечается прямая зависимость МПКТ от веса, роста и индекса массы тела, и обратная от возраста.

2 Более половины мужчин старше 50 лет имеют нарушения минеральной плотности костной ткани. В 14% случаев нами был диагностирован остеопороз, и в 48% - остеопения. Повышение минеральной плотности костной ткани регистрируется у 16% обследованных.