

**Léonova K.S., Grichel A.S.**  
**L`ANOREXIE**  
**Le chef du travail scientifique Korneva Z.F.**  
*Département des langues étrangères*  
*Université médicale d`Etat du Bélarus, Minsk*

Notre travail est dédié au problème très important. Les méthodes employées sont : recherche, analyse et études des articles publiés dans les éditions médicales et à l`internet. L`anorexie est un symptôme qui correspond à une perte de l`appétit.

Le terme est également souvent employé lorsque l`individu conserve son appétit mais ne peut pas manger en raison de sensations de type de nausée ou de dégoût de la nourriture. Elle peut être un symptôme dans une maladie plus grave, comme le cancer, ou, d`origine mentale. Dans de cas, il s`agit d`un trouble psychique dans lequel le patient refuse de se nourrir pendant une très longue période. Cette maladie concerne de 1 à 2 % de la population et principalement des filles de 14 à 20 ans.

Les symptômes et signes de l`anorexie mentale sont nombreux. Il faut du temps avant de pouvoir mettre en évidence les symptômes de l`anorexie mentale. Les signes caractéristiques de l`anorexie mentale sont :

- le refus de maintenir un poids normal ;
- la peur absédante de prendre du poids ;
- l`altération de la perception de soi ;
- absence de règles.

L`analyse des matériaux étudiés a prouvé que le traitement de l`anorexie passe d`après un programme personnalisé. Il existe une aide naturelle contre l`anorexie : La phénalalanine.

La conclusion : Aujourd`hui encore il est difficile de définir précisément les origines du déclenchement d`un trouble alimentaire. Les causes sont rarement unique et très étroitement liées à l`histoire personnelle, à l`environnement familial et au cadre social de la personne concernée.