

Аврукевич Е. А.

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ
ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТОРГОВЫХ МАРОК,
РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ ТОРГОВУЮ СЕТЬ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Научный руководитель ассист. Синкевич Е. В.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, г Гродно

Актуальность. Полноценное питание детей раннего возраста является важной проблемой здравоохранения, оно предусматривает поступление в организм достаточного количества питательных веществ определённого качественного состава. Материнское молоко – идеальный источник всех необходимых для роста и развития ребёнка нутриентов с первых месяцев жизни. В нём в оптимальных количественных соотношениях содержатся нужные белки, жиры, углеводы и другие незаменимые компоненты. Однако множество детей, которые по каким-либо причинам не могут получать натуральное материнское молоко, находятся на искусственном вскармливании. На сегодняшний день существует огромное количество фирм (отечественных и зарубежных), изготавливающих смеси для детского питания. [1,2].

Цель: сравнить состав молочных смесей для детского питания различных торговых марок, реализующихся на территории РБ, изучить, каким молочным смесям отдают предпочтение мамы при искусственном вскармливании детей.

Задача: изучение и анализ литературных и информационных источников, добровольное анкетирование.

Результаты и их обсуждение. Был изучен состав следующих молочных смесей: «Оптимум1+» фирмы «Беллакт» (Беларусь), «Нестожен 1 пребио» (Швейцария) и «Малютка премиум 1» (Россия).

Сравнив состав смесей различных торговых марок, выяснилось, что детское питание фирмы «Беллакт» наиболее приближено по составу к грудному молоку. Молочная смесь фирмы «Беллакт» «Оптимум1+» сбалансирована по количеству белка – 1,4/100 мл смеси, сывороточных белков содержится 60%, что идеально совпадает с белковым составом грудного молока, а в жировом компоненте смеси оптимальное соотношение линолевой и α -линоленовой кислот – 7:1. Кроме того, данная смесь содержит длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты, углеводы, нуклеотиды, витамины, пребиотики, лютеин, α -лактальбумин, необходимые микро- и макроэлементы.

Выводы:

1 По результатам проведенного анкетирования, более 70 % опрошенных мам при искусственном вскармливании детей отдают предпочтение молочным смесям фирмы «Беллакт» (Беларусь), по соотношению цены, качества и разнообразия ассортимента.

2 Детское питание фирмы «Беллакт» наиболее приближено по составу к грудному молоку.