

Анискович Е. Д., Лойко В. С.

СОВРЕМЕННЫЕ УСТРОЙСТВА И СРЕДСТВА ДЛЯ ЗАГАРА
Научный руководитель ассист., п-к м/с в отставке Фролов Н. А.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Жизнь в обществе протекает по своим законам. Для современного человека, как и много веков назад, жизненно важно выглядеть привлекательным. Для каждой эпохи имидж успешного человека был различным. В современном обществе критериями успеха для человека являются, как правило, спортивное телосложение, голливудская улыбка и загоревшая кожа.

Загар – это защитная реакция кожи, предназначенная уменьшить вред от воздействия на кожный покров ультрафиолетового излучения и проявляющаяся как потемнение кожи в результате воздействия ультрафиолетового излучения. В современном мире для получения желаемого загара все чаще используют косметические средства для загара и посещают солярии. Косметика для загара преследует две цели: ускорить и продлить загар. Так же существуют средства, которые стимулируют синтез меланина в коже. Оборудование, используемое в соляриях, и специальные лампы являются устройствами для искусственного загара, которые, как утверждается, предоставляют эффективную, быструю и безвредную альтернативу естественному солнечному свету. Пыль, грязь, а также не смытая косметика, например пудра, уменьшают интенсивность загара.

Большинство людей в настоящее время посещают солярии, считая, что это приносит только пользу (загар) их организму. Однако солярии приносят и вред (преждевременное старение и рак кожи) человеку. Также существуют противопоказания к применению средств для загара и посещению соляриев, которые люди редко соблюдают, желая получить только безупречный загар.