

Найден Д. О.

ПСИХОГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Головная боль (далее – ГБ) – одна из наиболее частых жалоб не только у взрослых, но и у детей, которая негативно влияет на повседневную жизнедеятельность ребенка, что приводит к затруднению адаптационных процессов, снижению успеваемости, расстройствам социальной активности за пределами школы и, в итоге, к ухудшению качества жизни.

Цель: оценить распространенность и гигиенические аспекты развития головных болей у анкетированных подростков.

Задачи:

- 1 Определить распространённость и структуру ГБ у школьников.
- 2 Изучить особенности психосоциального статуса у школьников с головной болью с учётом пола и возраста.
- 3 Выявить структуру провоцирующих факторов ГБ.

Материал и методы. Аналитический; анкетирования и статистический. Данные получены путем анкетирования 174 школьников по опроснику MIDAS (Migraine Disability Assessment), шкале оценки качества сна (Sleep quality scale), визуальной - аналоговой шкале интенсивности боли и расчёту Индекса НИТ-6 (Влияние головной боли).

Результаты и их обсуждение. В популяции детей школьного возраста наиболее распространёнными цефалгиями являются первичные ГБ. Основными формами цефалгического синдрома являются ГБ напряжения и мигрень, с преобладанием ГБ напряжения. Первичные ГБ у детей и подростков имеют возрастные и половые особенности клинической картины.

Выводы:

- 1 Первичные головные боли широко распространены среди детей школьного возраста, что определяет их большую медико-социальную значимость. Частота заболеваемости связана с полом и возрастом ребенка.
- 2 Пик заболеваемости среди школьников приходится на 14-15 летний возраст. Наиболее распространёнными типами ГБ являются мигрень и ГБ напряжения.
- 3 У детей наиболее значимыми провоцирующими факторами возникновения приступов первичных ГБ являются эпизоды эмоционального напряжения, перемена погоды и нарушения сна.
- 4 Респонденты с ГБ напряжения тратят меньше времени на компьютерные игры, что, по-видимому, обусловлено их повышенной утомляемостью.