

*Буренкова Ю. П.*  
**АНАЛИЗ АКТИОКСИДАНТНОЙ АКТИВНОСТИ ЭКСТРАКТА  
ЛИСТЬЕВ ГОЛУБИКИ ОБЫКНОВЕННОЙ**

*Научный руководитель канд. биол. наук, доц. Хрусталёв В. В.*

*Кафедра общей химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Сахарный диабет (СД) 2 типа одно из самых распространенных заболеваний. Пропорционально росту заболеваемости растет число осложнений, что ведет к инвалидности и снижению продолжительности жизни на 10-20%. Несмотря на широкий арсенал препаратов, СД остается актуальной проблемой здравоохранения, потребность в эффективных и безопасных средствах для лечения высока. Снизить скорость развития и число осложнений могут биологически активные вещества, обладающие антиоксидантной активностью. Такими веществами могут выступать фенольные соединения растительного сырья (флавоноиды и др.). Одно из растений, содержащее их, действующее как антиоксидант и оказывающее протекторное действие – голубика обыкновенная, не входящая в перечень растений Государственной Фармакопеи РБ.

**Цель:** изучить состав фенольных соединений листьев голубики, провести определение антиоксидантной активности флавоноидов данного ЛРС.

**Задачи:**

1 Изучить химический состав биологически активных веществ голубики обыкновенной, механизм их гипогликемического действия.

2 Провести экстракцию фенольных соединений из ЛРС голубики обыкновенной листьев.

3 Провести изучение антиоксидантной активности полученного экстракта в сравнении с веществами с достоверно высокой антиоксидантной активностью с помощью спектрофотометрии.

4 Вычислить показатель суммарной антиоксидантной активности экстракта ЛРС голубики обыкновенной листьев.

**Материал и методы.** ЛРС листьев голубики, аскорбиновая кислота, адрениалина гидрохлорид 0,1%, этиловый спирт.

**Результаты и их обсуждение.** Проведена экстракция фенольных соединений из голубики листьев, содержащих широкий их спектр: флавоноиды, дубильные вещества, антоцианы, и др. В результате проведенных экспериментов было доказано наличие флавоноидов в экстракте листьев голубики обыкновенной. Выявлено наличие антиоксидантной активности жидкого экстракта листьев изучаемого растения. Рассчитан показатель суммарной антиоксидантной активности экстракта.

**Выводы:**

1 Проведен химический анализ голубики листьев, заготовленных на территории РБ, доказана антиоксидантная активность БАВ в них.

2 Обоснована перспективность дальнейшего исследования голубики листьев с целью внедрения фитопрепаратов из них в фармацевтическую практику как гипогликемических и антиоксидантных средств.