

Маруга Д. И., Чиберкус В. Ю.
**ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДОМАШНИХ ЛЕДЕНЦОВ ОТ КАШЛЯ.
ОБОСНОВАНИЕ ИХ ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Латушко Т. В.

Кафедра общей химии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ввиду ускорения процессов урбанизации население все чаще сталкивается с эпидемиями ОРВИ, поэтому широкое распространение получили препараты снимающие симптомы и облегчающие течение заболевания. Среди них и множество вариаций леденцов от кашля, которые наряду с действующими веществами содержат немало красителей и добавок. Сейчас многие люди начинают уделять очень большое внимание своему здоровью и предпочитают приобретать товары, не содержащие нездоровых добавок. Поэтому весьма актуальной и полезной для каждого становится возможность приготовить леденцы от кашля в домашних условиях, избавив их от лишних вредных для здоровья компонентов.

Цель: Проверить эффективность облегчения кашля домашними леденцами.

Задачи:

1. Теоретически обосновать лечебные свойства домашних леденцов от кашля.
2. Приготовить леденцы от кашля в домашних условиях.
3. Провести социальный опрос для сравнения эффективности домашних леденцов от кашля и аптечного аналога.
4. Проанализировать результаты социального опроса.

Материал и методы. Ингредиенты (сахар, мед, имбирь, сок лимона, молотая гвоздика) и инвентарь, необходимые для приготовления домашних леденцов от кашля, пастилки от кашля, купленные в аптеке. Нами были приготовлены леденцы от кашля по следующей методике: насыпали в кастрюлю 1 стакан сахара, пол стакана воды, сок половины лимона, 1 ст.л. меда, 1 ч.л. имбиря, пол ч.л. молотой гвоздики. Довели смесь до кипения на слабом огне, дали немного остыть и на бумагу для выпечки с помощью ложки вылили сироп в виде таблеток.

Результаты и их обсуждение. Проанализировав теоретический материал, предположили наличие лечебных свойств у домашних леденцов от кашля. Подтвердили наличие терапевтического эффекта домашних леденцов от кашля путем проведения и анализа результатов социального опроса, в ходе которого добровольцы сравнили свойства домашних и аптечных леденцов.

Выводы: мы пришли к выводу, что домашние леденцы от кашля по эффективности не уступают своим аптечным аналогам, при этом не содержат различных вредных для здоровья добавок.