

## ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ ПО ДАННЫМ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

*Гиндюк А. В., Иванович Е. А.*

*Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск, Республика Беларусь*

**Реферат.** Проведен гигиенический анализ материалов заключительных актов периодических медицинских осмотров работников, занятых во вредных условиях труда на ОАО «Стройтрест № 35», за 2008–2016 гг. По изученным показателям оценен уровень и качество данных мероприятий.

**Ключевые слова:** условия труда, состояние здоровья, периодические медицинские осмотры.

**Введение.** Важнейшим индикатором здоровья общества является состояние здоровья его работников, которое определяет качество трудовых ресурсов, демографическую ситуацию в стране, производительность труда, в конечном итоге — величину национального внутреннего валового продукта [1]. В этой связи здоровье и безопасность на рабочем месте являются важнейшими вопросами любого государства и общества [2, 3].

**Цель работы** — гигиенический анализ уровня и качества проведения периодических медицинских осмотров работников, занятых во вредных условиях труда, строительного предприятия с 2008 по 2016 гг.

**Материалы и методы.** Проведены исследования состояния здоровья работников строительного управления № 211 ОАО «Стройтрест № 35», в штате которого состоят изолировщики на термоизоляции, работающие в контакте с минеральными аэрозолями волокнистой структуры. Проведен анализ заключительных актов периодических медицинских осмотров с 2008 по 2016 гг., при этом направление работников на периодические медосмотры с 2008 по 2015 гг. происходило с периодичностью раз в два года. Медицинские осмотры работников ОАО «Стройтрест № 35» за исследуемый период проводились на базе УЗ «13-я городская поликлиника» и УЗ «34-я центральная районная клиническая поликлиника» г. Минска.

**Результаты и их обсуждение.** С 2008 по 2016 гг. на периодические медицинские осмотры направлено 525 работников СУ 211, из них 124 женщины, процент охвата — 97,9 %, при этом максимальных охват медосмотрами наблюдался в 2008 и 2010 гг., а минимальный — в 2012 г. (94,3 %). За весь исследуемый период в ходе периодических медосмотров не выявлено ни одного профзаболевания или подозрения на него. При этом в последние годы число работников, нуждающихся в дообследовании, возросло с 0 % в 2008 г. до 18,2 % в 2016 г. (таблица 1), что может быть связано как с изменением организации здравоохранения, на базе которого проводятся медицинские осмотры, так и новыми подходами в законодательстве.

Таблица 1. — Охват периодическими медосмотрами и количество впервые выявленных общих заболеваний в СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» за 2008–2016 гг.

Год	Количество лиц, подлежащих осмотру	Количество женщин, подлежащих осмотру	% охвата	Выявлено с подозрением на профзаболевание	Впервые выявлено общих заболеваний у работников		Нуждаются в дообследовании	
					абс. число	%	абс. число	%
2008	24	3	100	—	11	45,8	—	—
2010	47	16	100	—	9	19,1	—	—
2012	70	21	94,3	—	27	38,6	—	—
2015	164	36	98,7	—	26	15,9	10	6,1
2016	220	48	97,7	—	30	13,6	40	18,2
Всего	525	124	97,9	—	103	19,6	50	9,5

Не смотря на то, что среди 19,6 % обследованных за весь период, впервые были выявлены общие заболевания, а в отдельные годы это значение достигло практически половины обследованных (45,8 % в 2008 г.), ни один из обследованных за весь девятилетний период не подлежал лечебно-оздоровительным мероприятиям и только 0,2 % (1 человек) взят на диспансерный учет (таблица 2).

При этом необходимо отметить, что проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, таких как направление на санаторно-курортное лечение, назначение диетпитания, диспансерное наблюдение работников с впервые выявленными заболеваниями крайне важно для сохранения трудового потенциала, т. к. позволяет предотвратить переход заболеваний в хроническую форму, избежать осложнений и стойкой утраты трудоспособности работающими.

Впервые выявленная среди работников патология стала причиной перевода на работу, не связанную с профессиональными вредностями, для 5,3 % обследованных, что в абсолютном выражении составило 28 человек.

Таблица 2. — Результаты периодических медосмотров в СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» за 2008–2016 гг.

Год	Количество лиц, подлежащих осмотру	Подлежат лечебно-оздоровительным мероприятиям		Взято на диспансерный учет		Рациональное трудоустройство	
		абсолютное число	%	абс. число	%	абс. число	%
2008	24	–	–	–	–	5	20,8
2010	47	–	–	1	2,1	7	14,9
2012	70	–	–	–	–	14	20,0
2015	164	–	–	–	–	1	0,6
2016	220	–	–	–	–	1	0,5
Всего	525	–	–	1	0,2	28	5,3

Воздействие физических факторов производственной среды стало профпоказанием к прохождению периодического медосмотра для значительного количества работников СУ № 211. Так около 70 % работников работали в условиях воздействия производственного шума и от 4 до 33,3 % в условиях производственной вибрации.

Наибольшее количество лиц с профпоказаниями к проведению медосмотров работали в контакте с силикатсодержащей пылью — 41,1 %, подвергались воздействию абразивных аэрозолей — 9,7 %, пыли цемента — 7,7 %, на остальные химические вещества (сварочные аэрозоли, смесь углеводородов, минеральная пыль, марганец и его соединения) пришлось около 1 % профпоказаний.

Работа строительных специальностей часто связана со значительной тяжестью трудового процесса. Так, 88,6 % работников, прошедших медицинский осмотр, совершают значительное количество наклонов корпуса за рабочую смену, превышающее допустимое значение, 83 % — работают в неудобной или фиксированной рабочей позе, 65,9 % — выполняют работы, связанные со статической нагрузкой, а 52,6 % — работы, связанные со стереотипными рабочими движениями. Напряженность трудового процесса работников СУ № 211 связана в основном с работой на высоте (96,8 % профпоказаний).

Анализ структуры впервые выявленных за исследуемый период общих заболеваний в ходе проведенных медосмотров показал, что первое место занимают болезни системы кровообращения (39 %), среди которых наиболее часто регистрируется артериальная гипертензия различной степени тяжести. Далее следуют болезни глаза и его придаточного аппарата — 25 %, у 13 % работников выявлены болезни уха и сосцевидного отростка, 11 % случаев пришлось на аномальные показатели кровяного давления при отсутствии окончательного диагноза, 4 % составили болезни эндокринной системы, среди которых наиболее часто диагностирован сахарный диабет. Остальные нозологические формы — болезни нервной системы, органов дыхания, травмы и отравления, психические расстройства, болезни кроветворных органов и вовлекающие иммунный механизм, болезни мочеполовой системы — составили менее чем по 2 % от общего количества выявленной патологии.

За изучаемый период 28 человек из всех обследованных не получили допуск к работе на прежнем месте и нуждались в рациональном трудоустройстве. Из них у 41 % выявлены болезни системы кровообращения, 29 % переведены на работу, не связанную с влиянием неблагоприятных факторов, по причине выявления болезней глаза и его придаточного аппарата, 21 % — болезнью уха и сосцевидного отростка, 6 % составили болезни крови и кроветворных органов, болезни вовлекающие иммунный механизм, в частности аллергические реакции. У 3 % работников впервые выявлены заболевания эндокринной системы.

**Заключение.** На основании проведенной работы по изучению состояния здоровья работников СУ № 211 ОАО «Стройтрест № 35» можно сформулировать следующие выводы:

1. Процент охвата периодическими медосмотрами работников за 2008–2016 гг. составил 97,9 %.
2. За весь исследуемый период не выявлено ни одного профзаболевания или подозрения на него.
3. Среди 19,6 % обследованных за весь период впервые были выявлены общие заболевания, однако ни один из обследованных за весь девятилетний период не подлежал лечебно-оздоровительным мероприятиям и только 0,2 % взято на диспансерный учет.
4. Впервые выявленная среди работников патология стала причиной перевода на работу, не связанную с профессиональными вредностями, для 5,3 % обследованных.
5. Выявленные аспекты свидетельствуют о том, что правильное формирование списков контингентов, подлежащих профосмотрам, в конечном итоге отражается на их качестве и, как следствие, на здоровье работников.

## Литература

1. Профессиональное здоровье работников машиностроительной отрасли / А. В. Гиндюк [и др.] // Республиканская науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 50-летию мед.-профилакт. факультета : сб. науч. тр. / Белорус. гос. мед. ун-т ; редкол. : А. В. Сикорский [и др.]. — Минск : БГМУ, 2015. — С. 78–81.
2. Измеров, Н. Ф. Вопросы профессиональной заболеваемости: ретроспектива и современность / Н. Ф. Измеров, И. В. Бухтияров, Л. В. Прокопенко // Профессия и здоровье : материалы XI Всерос. конгр., Москва, 27–29 нояб. 2012 г. — М.: ФГБУ «НИИ МТ» РАМН, 2012. — С. 29–40.
3. Измеров, Н. Ф. Условия труда и состояние здоровья работающего населения в России / Н. Ф. Измеров, И. Тихонова // Профессия и здоровье : материалы XI Всерос. конгр., Москва, 27–29 нояб. 2012 г. — М.: ФГБУ «НИИ МТ» РАМН, 2012. — С. 198–200.

## THE STUDY OF THE WORKER'S HEALTH STATUS AT THE CONSTRUCTION INDUSTRY ACCORDING TO PERIODIC MEDICAL EXAMINATIONS

*Hindziuk A. V., Ivanovich E. A.*

*Republican unitary enterprise "Scientific practical centre of hygiene", Minsk, Republic of Belarus*

The hygienic analysis of the materials of the final acts of periodic medical examination employees engaged in hazardous working conditions at "Stroytrest № 35" from the period at 2008 to 2016 have been carried out. The level and quality of these events have been estimated according to the studied indicators.

**Keywords:** working conditions, health condition, of periodic medical examination.