

Мустафаев З. Г.

МЕДИКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН

Научный руководитель канд. мед. наук, проф. Карп Л. Л.

Кафедра общественного здравоохранения №1

АО «Медицинский университет Астана», г. Астана

Актуальность. Работы по изучению репродуктивного потенциала мужчин, как в Казахстане, так и за рубежом носят узконаправленный характер и их результаты не могут безоговорочно переноситься в клиническую практику.

Цель: выявить факторы медико-социального характера и оценить степень их влияния на состояние репродуктивного здоровья мужчин.

Задачи:

1 Оценить динамику заболеваемости болезнями мочеполовой системы взрослых мужчин в Казахстане.

2 Изучить роль факторов, способствующих распространению данных болезней.

Материал и методы исследования. Методом случайной выборки проведен социологический опрос 313 мужчин в возрасте от 18 до 44 лет, проживающих в г.Астана. Рассчитаны показатели относительных величин, определялась существенная значимость различий показателей (критерий t). В работе использованы данные Агентства по статистике Республики Казахстан.

Результаты и их обсуждение. С 1999г. по 2013г. заболеваемость болезнями мочеполовой системы взрослых мужчин в Казахстане возросла с 4257,7 до 5005,9 случаев на 100 000 соответствующего населения (темп роста 17,6%). Более половины опрошенных вступили в ранние половые отношения (12,8% до 14 лет), 51,4% при половой близости предохраняются лишь иногда, 24,3% имеет 5-10 половых партнеров за год. При первом половом опыте 52,7% респондентов назвали случайного партнера. Среди юношей 23,0% часто и в большом количестве употребляют алкогольные напитки. Не выявлено существенных различий по количеству и частоте потребления алкоголя, а также по распространенности курения в разрезе отдельных возрастных групп ($p > 0.05$). Курят 27,8% опрошенных мужчин. Свыше 43% потребителей наркотиков составляют молодые люди до 30 лет. В качестве источников информации о болезнях, передающихся половым путем, респонденты отметили врачей (29,1%), СМИ (24,0%), друзей (22,7%), интернет (18,8%). В то же время почти половина респондентов (48,2%) не имеет понятия о репродуктивном здоровье. Как результат этого, лишь 23,6% мужчин придерживаются здорового образа жизни.

Выводы:

1 Заболеваемость инфекциями, передающимися половым путём, является основным фактором, снижающим репродуктивное здоровье мужчин.

2 Уровень знаний по этому вопросу остается низким, что вызывает необходимость разработки оптимальных санитарно-просветительских программ.