

Волк Т. З.

К ВОПРОСУ О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ПРОВЕДЕНИЯ АНТРОПОМЕТРИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В ПРАКТИКЕ ВРАЧЕБНО-ЛЕТНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. п/п-к м/с Соколов Ю. А.
Кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной
медицины*

*Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр
гигиены», г. Минск*

Актуальность. Некоторыми исследователями на XIX-й и XX-й Международных конференциях по ожирению отмечена более высокая корреляция риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) с отношением окружности живота к росту (ОЖ/Р), чем с индексом массы тела (ИМТ). Вместе с тем, в практике врачебно-летней экспертизы (ВЛЭ), при экспертной оценке статуса питания свидетельствуемых учитывается лишь один антропометрический показатель – ИМТ.

Цель: повысить диагностическую ценность антропометрических исследований в практике ВЛЭ.

Задачи:

1 Установить степень взаимосвязи между показателями антропометрии, белковой и энергетической адекватности питания свидетельствуемых.

2 Разработать рекомендации по объективизации проведения антропометрии у лиц 17-25 лет при прохождении ВЛЭ.

Материал и методы. Проведена комплексная оценка основных антропометрических показателей, характеризующих статус питания, 186 курсантов авиационного факультета УО «Военная академия Республики Беларусь» и кандидатов к летному обучению из числа гражданской молодежи. Статистическая обработка полученных параметров проведена с помощью пакета прикладных программ «STATISTICA» V.6 с применением непараметрических методов.

Результаты и их обсуждение. При проведении корреляционного анализа ИМТ с показателями, характеризующими жировой (ЖКТ) и мышечный компоненты тела (окружность мышц плеча – ОМП) установлена более тесная взаимосвязь ИМТ с ОМП ($R=0,51$; $p=0,0095$) чем с ЖКТ ($R=0,31$; $p<0,0001$). Также установлена высокая корреляционная связь между показателем ОЖ/Р и ЖКТ ($R=0,74$; $p=0,000012$).

Выводы:

1 Установлена более тесная корреляция ИМТ с показателем ОМП, а не ЖКТ) компонент тела, что нужно учитывать при проведении ВЛЭ для предупреждения гипердиагностики избыточной массы тела и ожирения.

2 Показатель ЖКТ слабо коррелирует с другими антропометрическими показателями, что подтверждает необходимость дополнительно использовать данный критерий для объективизации оценки энергетической адекватности питания свидетельствуемых.