

Короткевич А. А., Макарова А. М.
**КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ У
ПАЦИЕНТОВ С ТРУДНО ПОДДАЮЩЕЙСЯ ЛЕЧЕНИЮ БРОНХИАЛЬНОЙ
АСТМОЙ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Антонович Ж. В.
Кафедра кардиологии и внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Несмотря на достижения в лечении бронхиальной астмы (БА), у части пациентов хороший контроль астмы не достигается даже при оптимальной терапии. Термин «трудно поддающаяся лечению» БА применяется в том случае, когда пациент не достигает приемлемого уровня контроля над астмой при лечении в режиме ступени 4 (принимает препарат неотложной помощи плюс 2 и более препаратов для контроля течения заболевания, включая ингаляционный глюкокортикоид в высокой дозе), а такие факторы, как сопутствующие заболевания, неудовлетворительная приверженность терапии и воздействие аллергенов, препятствуют достижению хорошего контроля БА.

Цель: выявить клинико-функциональные особенности астмы и оценить качество жизни (КЖ) у пациентов с трудно поддающейся лечению БА.

Материалы и методы. В исследование включены пациенты с БА в период ремиссии. Клиническое обследование включало сбор анамнеза и объективный осмотр пациента. Уровень контроля БА оценивали по критериям GINA и тесту по контролю над астмой. Для выявления и оценки выраженности депрессии проводилось психологическое тестирование с использованием опросника «CES-D». В норме результаты теста составляют от 0 до 18 баллов, при наличии расстройств депрессивного характера – 19 баллов и более, при наличии клинически выраженной депрессии – 26 баллов и более. Для оценки качества жизни (КЖ) использовали опросник NAIF. У человека с сохраненным КЖ интегральный показатель приближается к 100%, при незначительном снижении КЖ – снижается до 75%, при умеренном снижении КЖ – составляет 74–50%, при значительном снижении КЖ – 49–25%, при резко выраженном снижении КЖ – менее 25%. Исследование показателей функции внешнего дыхания (ФВД) проводилось на компьютерном спирографе «МАС-1» (Беларусь). Статистическую обработку данных выполняли с использованием пакета прикладных программ Statistica 8,0 (StatSoft, Inc., США).

Результаты и их обсуждение. У пациентов с трудно поддающейся лечению БА преобладала смешанная форма астмы и сенсibilизация к двум и более группам аллергенов, удельный вес сопутствующей патологии был статистически значимо выше, а показатели ФВД – ниже ($p < 0.05$). Установленные клинико-функциональные особенности сопровождалась снижением качества жизни пациентов с трудно поддающейся лечению БА.

Выводы. Выявленные клинико-функциональные особенности у пациентов с трудно поддающейся лечению БА обосновывают целесообразность проведения дополнительных диагностических и лечебных мероприятий с целью улучшения контроля над БА и качества жизни пациентов.